École Joseph-Moreau

Avril 2011, volume 2, numéro 7

Lettre circulaire

Le printemps

Bon début de printemps à tous!

Le mois d'avril annonce normalement la venue du beau temps et nous espérons que vous vous êtes bien reposés durant la semaine de la relâche. Il reste moins de trois mois avant la fin de l'année scolaire et ça va passer très rapidement ! Le sport en vedette ce mois-ci est le badminton qui se jouera jusqu'à la mi-mai. De plus, nous devons inscrire trois jours de congé au calendrier scolaire : le jeudi 21 avril sera une journée pédagogique pour les enseignants, donc, pas de classes pour les élèves, le Vendredi Saint et le Lundi de Pâques seront des jours de célébration en famille et en communauté religieuse.

Le 19 avril, M. Jidiri Ndagije de l'AJFAS fera une présentation sur le racisme.

Le 20 avril, la troupe Trad'badour sera à notre école pour présenter son spectacle Klondike. Les 26 et 27 avril, les élèves de la 7e et de la 8e année assisteront à une présentation sur le système de justice pénale. Ceux de la 9e année auront une présentation sur la Charte des droits et libertés du Canada.

Wow, tout un mois ! Comme vous le remarquez, ce mois en cours sera très occupé et d'ici peu, le mois de mai sera arrivé. Sur ce, nous vous souhaitons un très bon début de printemps et n'oubliez pas que nous sommes toujours disponibles pour vous.

Merci et au plaisir de vous voir d'ici peu!

La direction de l'École Joseph-Moreau

Promotion et recrutement

Notre agente de recrutement et de rétention est madame Carole Forbes. Carole fera partie de l'organisation de la soirée d'information et préparera des trousses pour nos nouvelles familles. Vous pouvez communiquer avec elle à l'école au 780 436-6303 ou par courriel cforbes@centrenord.ab.ca .

Une de ses responsabilités est de communiquer avec des familles ou parents d'élèves potentiels pour notre école. Si vous connaissez des familles ayant droit avec des jeunes qui seront en 7e, 8e ou 9e année en septembre 2011, veuillez s'il vous plait le lui faire savoir le plus tôt possible. Elle communiquera avec eux et nous serons heureux de les rencontrer. Vous pouvez aussi les inviter à se présenter à la soirée d'information qui aura lieu le mardi 12 avril 2011 à 19 h au gymnase de l'école Joseph-Moreau.

La meilleure publicité pour notre école est sans nul doute le bouche-à-oreille. Nous comptons sur vous pour faire la promotion de l'école à tous ceux et celles qui veulent bien vous prêter l'oreille.

Notre école

9750, 74e Avenue N.-O.
Edmonton , T6E 1E8

Téléphone :

780 436-6303

Télécopieur :

780 436-6309

Adresse électronique :

jm@centrenord.ab.ca

Site Web :

www.jm.centrenord.ab.ca

Dates à retenir

12 avril

Soirée d'information à 19 h

19 avril

Présentation de l'AJFAS

20 avril

Spectacle Klondike

21 avril

Journée pédagogique

22 avril

Vendredi Saint

25 avril

Lundi de Pâques

26 et 27 avril

Présentations de l'Association des juristes d'expression française de l'Alberta

29 avril

Date limite pour commander l'album-souvenir de l'école

Tests de rendement et examens de juin

L'horaire des tests de rendement des élèves de la 9e année ainsi que celui des examens des élèves de la 7e et de la 8e année sont disponibles sur le site Web de l'école sous la section *Calendrier* (www.jm.centrenord.ab.ca.).

Les parents qui souhaitent avoir de l'information en français sur les tests de rendement peuvent maintenant consulter sur le site Web de *Alberta Education* le guide des parents en ligne et visionner une vidéo à l'adresse suivante :

education.alberta.ca/parents/resources/exams/french.aspx

ALBUM-SOUVENIR DE L'ÉCOLE

Il nous fait plaisir de vous informer qu'il est maintenant temps de passer votre commande pour l'album-souvenir de l'école !

Le cout de l'album-souvenir est de 25 $.

Vous devez passer votre commande au plus tard le 29 avril. L'album sera distribué en septembre 2011.

L'album est constitué de 48 pages couleur avec une couverture rigide.

Le bon de commande est disponible au secrétariat de l'école et à l'intérieur de cette lettre circulaire.

Société des parents de l'école Joseph-Moreau

À la recherche de bénévoles…

La société des parents est à la recherche de bénévoles pour aider à faire la surveillance des élèves durant le diner de reconnaissance pour le personnel de l'école. Si vous êtes disponible le mercredi 11 mai entre 12 h et 13 h 30 nous aimerions que vous vous joigniez à nous. Vous pouvez donner votre nom et numéro de téléphone au secrétariat de l'école avant le 2 mai 2011.

Merci beaucoup.

Denise Warrington, présidente de la Société des parents

Ministère de l'Éducation

Le Rapport annuel 2009-2010 et le Plan triennal 2010-2013 sont disponibles pour consultation sur le site Web www.centrenord.ab.ca sous l'onglet Conseil. Cette année, le ministère de l'Éducation a demandé aux autorités scolaires de fusionner leur rapport annuel et leur plan triennal. Si vous voulez une copie de ce rapport, veuillez communiquer avec le bureau central du CSCN au 780 468-6440 / 1 800 248-6886 ou par courriel au conseil@centrenord.ab.ca

Sports à Joseph-Moreau

Basketball

Après deux parties en séries éliminatoires, l'équipe des filles a dû malheureusement mettre fin à sa saison.

Les garçons, quant à eux, ont livré une chaude bataille de tranchées. À deux minutes de la fin, nous ne pouvions déterminer le gagnant de cette grande finale. A la fin de la partie, un seul point séparait les deux équipes et nous avions de nouveaux champions de la ville. Bravo à toute l'équipe!

Edmonton Journal Games

Le 19 mars dernier ont eu lieu les **Edmonton Journal Games**. Voici quelques résultats :

Jacques Ouellette (9e année) : médaille de bronze au 200 m

Frédéric Muamba (9e année) : 6e au 200 m

Yasmine Hall (7e année) : 4e au 200 m

L'équipe des garçons 8 x 200 m a fini 7e au classement final.

Gracia Muamba (7e année) a participé à la demi-finale.

Bravo à tous les participants et prochain rendez-vous en mai pour la compétition de piste et pelouse.

Badminton

La saison débutera bientôt. Les équipes sont sur le point d'être complétées.

Renouvèlement d'inscription

Le formulaire de renouvèlement d'inscription pour l'an prochain a été remis aux élèves de la 7e et de la 8e année aujourd'hui. SVP veuillez corriger au besoin vos coordonnées et retourner le formulaire signé au secrétariat le plus tôt possible.

Conseil d'école

Merci à tous les parents qui ont fait parvenir des livres à l'école. Nous continuons notre collecte jusqu'à la fin avril, alors profitez du printemps pour dépoussiérer votre bibliothèque et, qui sait, trouver des trésors pour notre bibliothèque. D'autres initiatives seront mises en œuvre afin de trouver des fonds pour acheter des livres. Merci aux bénévoles qui ont chaleureusement accueillis les parents lors des rencontres de mars. Lors de la dernière rencontre, nous avons discuté de la possibilité d'établir un concours oratoire à l'école l'an prochain. Certains membres du conseil se pencheront sur ce dossier d'ici la fin de l'année.

Bon mois d'avril à tous!

Chantal Viens, présidente du Conseil d'école Joseph-Moreau

Utilisation du cellulaire et du lecteur de musique numérique à l'école

Le code de vie de notre école a un règlement concernant l'utilisation des cellulaires et des lecteurs de musique numérique (de type iPod) à l'intérieur de l'école. En effet, l'usage du téléphone portable et du lecteur de musique est interdit dans l'école. Cependant, il est permis à l'extérieur de l'école.

Si votre enfant utilise son appareil à l'intérieur de l'école, celui-ci sera conservé par la direction jusqu'à ce que votre enfant retourne au secrétariat de l'école un formulaire signé par un parent (ou tuteur) et par lui-même.

Si votre enfant utilise de nouveau son appareil à l'intérieur de l'école, l'appareil sera confisqué. Il lui sera remis lorsqu'un parent sera venu rencontrer la direction de l'école.

Calendrier avril2011

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDRE-
4	**5**	**6**	**7**	8
11	**12** Soirée d'information à 19 h au gymnase	**13**	**14**	**15**
18	**19** Présentation de l'AJFAS sur le racisme	**20** Présentation du spectacle Klondike par la troupe Trad'badour	**21** Journée pédagogique	22 Vendredi Saint
25 Lundi de Pâques	**26** Présentations de l'Association des juristes d'expression française de l'Alberta	**27** Présentations de l'Association des juristes d'expression française de l'Alberta	28	**29** Date limite pour commander l'album-souvenir
2 MAI Élections fédérales	**3**	**4**	**5**	6

Société des parents de l'école Joseph-Moreau

N'oubliez pas que la Société des parents continue sa campagne de financement en ligne pour vos revues préférées. Faites vos abonnements ou renouvellements à partir de notre kiosque de magazines en ligne. Visitez le www.magfundraising.ca/SPEcoleJoseph_Moreau et cliquez sur « Acheter un magazine» pour commencer.

Pour toutes autres questions, envoyez-nous un courriel à: societeparentsjm@gmail.com

Avis de recherche

La bibliothèque de l'école Joseph-Moreau est à la recherche de ressources. Nous vous invitons à faire le tour de vos bibliothèques personnelles et à nous faire don des livres dont vous n'avez plus besoin ou que vous voulez simplement partager avec nous. Voici ce que nous recherchons :

- romans en français et en anglais pour les 10 à 15 ans
- bandes dessinées (Tintin, Astérix, Garfield, Gaston Lagaffe, Nombrils, Lucky Luke, etc.)
- documentaires en français et en anglais (sports, animaux, espace, planètes, corps humain, livre des records, dinosaures, etc.)
- livres de blagues
- biographies
- livres d'art (peintres)
- livres de poésie en français
- collection Bone (anglais et français)
- Mangas
- Où est Charlie?
- Téa Stilton et Geronimo Stilton
- revues pour adolescents en français
- atlas, dictionnaires, Bescherelle (doivent avoir moins de 3 ans)

Prenez note que nous n'accepterons pas d'encyclopédies ou de périodiques comme National Geographic, Reader's Digest, etc.

Vous pouvez faire parvenir les livres par les élèves de l'école.

Mille mercis pour votre générosité.

Le Conseil d'école de Joseph-Moreau

Bonjour à tous!

Je m'appelle Marc Piquette et je suis de retour cette année avec l'équipe du **Projet E.S.P.O.I.R**. Je suis toujours disponible les matins et ma porte est ouverte à tous les élèves et leur famille pour leur offrir du soutien en période de transition ou autres. Mon rôle est aussi de promouvoir le bienêtre à travers des présentations qui sont offertes à tous les élèves. N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations!

Informations générales et projets :

Le Comité E.S.P.O.I.R. Le comité offre aux élèves l'opportunité de s'impliquer dans la vie scolaire et communautaire. Le comité organise des activités et des évènements qui soulignent la diversité culturelle de l'école. Le groupe travaille aussi pour appuyer les projets de justice sociale. Les réunions se déroulent les jeudis à 12 h 25. Présentement, le groupe réalise un projet au sujet des héros dans la société.

Venez voir notre babillard sur le thème des héros.

Les diamants noirs (club de garçons) : Tous les mardis, j'anime un club social pour les garçons en 7e et 8e année. Chaque semaine, les membres du groupe participent à une variété d'activités intéressantes. Le groupe aura aussi un rôle de leadership, car les garçons organiseront des activités pour d'autres élèves de l'école (exemple : un tournoi de Wii pour les élèves en 7e année).

Présentations dans les cours de santé : Durant l'année, j'anime des ateliers et des activités dans le cadre des cours de Santé 7, 8 et 9 (11 classes).

Santé 9 : Thèmes : gestion de stress, les troubles du sommeil

Santé 8 : Résolution de conflit/relations saines.

Santé 7 : Le cercle d'appui (thème : résilience).

Formation Institut Pacifique: J'ai suivi une formation pour pouvoir utiliser le programme ***Différents mais pas indifférents*** avec les élèves de la 7e à la 12e année. Le programme sera utilisé dans le cadre des cours de Santé 8 pour aider les jeunes à mieux comprendre et de bien gérer leurs conflits.

Formation : Les adolescents et le sommeil. (Sleep and Function: Essential and Inseparable for Young People) par Cary A Brown, PhD Associate Professor, Department of Occupational Therapy.

Dates importantes :

Du 2 au 6 mai : La semaine nationale de la santé mentale.

Marc Piquette, Intervenant pour le Projet E.S.P.O.I.R.

(780) 436-6303, *mpiquette@centrenord.ab.ca*

Pour apprendre davantage à propos du Projet E.S.P.O.I.R., visitez

www.centrenord.ab.ca (services-> services aux élèves)

Surfer en français!

Venez en grand nombre et surtout... invitez vos amis!

le vendredi 27 mai 2011

19h30 à 22h

billet en prévente: 8$

billet à la porte: 10$

(0 à 2 ans gratuit)

Une soirée divertissante
à la piscine du West Edmonton Mall

glissades d'eau + piscine à vagues = beaucoup de plaisir!

École Alexandre-Taché

Bon de commande
Billets «Surfer en français!»

Conseil scolaire Centre-Nord

Retourner ce coupon de commande au secrétariat de l'école de votre enfant pour acheter des billets. Vos billets seront envoyés à la maison par l'entremise de votre enfant.

Nom de l'élève: _____ Classe: _____

Quantité: _____ x 8$ le billet = _____

Montant inclus: _____$ Argent comptant ( ) chèque ( )

Faire le chèque au nom de l'École Joseph-Moreau

AJEFA

Association des juristes d'expression française de l'Alberta

Invitation pour la journée du droit

au Palais de justice d'Edmonton
1A, Sir Winston Churchill Square

Samedi 16 avril 2011 de 9 h 45 à 15 h 30

Soyez les bienvenus au

- Procès criminel simulé *La reine c. Ali Singh* par l'école publique Gabrielle-Roy à 10 h 15 : suite à une chicane à une station de métro, un jeune de 16 ans est accusé de vol, de voies de faits et d'avoir proféré des menaces.
- Kiosque d'information
- Visite guidée du Palais de justice en français

Entrée gratuite

Venez en grand nombre contribuer
à la visibilité de la communauté francophone

T : 780-450-2443 www.ajefa.ca

La Société acadienne de l'Alberta

vous invite à son

24e Souper au homard

le samedi 4 juin 2011

au centre communautaire Hazeldean

9630 66 Ave

Cocktail 18h - Souper 19h - Danse 21h

55$ / billet

Menu

Cocktail aux crevettes · Salade de chou · Salade aux pâtes · 2 homards · Dessert

Billets disponibles en communiquant avec :

accès emploi • au (780) 468-6983

LE CARREFOUR • au (780) 466-1066

RADIO-CANADA
RADIO | TÉLÉVISION | INTERNET

Prenez note : Pour la 1e fois cette année, aucun billet ne sera vendu après le 27 mai.
FAITES VITE ! Les billets sont limités.

La p'tite scène

AVRIL 2011 LE STUDIO 104
104 8627 MARIE-ANNE-GABOURY EDMONTON

LES VENDREDIS ... À COMPTER DE 18 H ... STUDIO 104
(# 104 8627 MARIE-ANNE-GABOURY)
ENTRÉE GRATUITE . BAR PAYANT

1er AVRIL : MUSICIENS ET MUSICIENNES, APPORTEZ VOS INSTRUMENTS... CHANTEURS ET CHANTEUSES, RÉCHAUFFEZ VOS CORDES VOCALES, POUR LA P'TITE SCÈNE EN MODE **JAM MUSICAL**.

8 AVRIL : L'INCONTOURNABLE SOIRÉE **KARAOKE** EST DE RETOUR! ANIMÉE PAR LES ROIS DU MICRO, MICHEL FOURNIER ET PATRICK HENRI.

15 AVRIL : ÇA VA CHAUFFER AU STUDIO 104! VENEZ APPRENDRE À DANSER LA **SALSA CUBANA** AVEC GISÈLE LEMIRE!
LES ÉTUDIANTS DU CAMPUS SAINT-JEAN VENDRONT DE LA NOURRITURE AFIN D'AMASSER DES FONDS POUR LEUR VOYAGE AU KENYA.

22 AVRIL : *LA P'TITE SCÈNE FAIT RELÂCHE POUR LE VENDREDI SAINT ET LE JOUR DE LA TERRE.*

29 AVRIL : L'AUTEUR-COMPOSITEUR-INTERPRÈTE SYLVAIN-HENRI SIMARD PRÉSENTE **MONDE À PART** AVEC SES ACOLYTES, YANNICK DOUCET ET JOËL LAVOIE.
LES ÉTUDIANTS DU CAMPUS SAINT-JEAN VENDRONT DE LA NOURRITURE AFIN D'AMASSER DES FONDS POUR LEUR VOYAGE AU KENYA.

Government of Alberta · Edmonton · Foundation for the Arts · arts council · LE FRANCO · Patrimoine canadien · Canadian Heritage · ESPACE MUSIQUE 90.1 · ACFA Régionale d'Edmonton · Société Edmonton Chanteuse

L'UNI THÉÂTRE
www.lunitheatre.ca
LA PERSAUD

Billets en vente à:
L'UniTheatre
8627, Marie-Anne-Gaboury
(91e Rue) Edmonton
780-469-8400

Le coeur a ses raisons
SAISON 2010 / 2011

Forfait Souper-Théâtre

Comprend un savoureux repas & un *billet pour la pièce en cours!

Disponible les vendredis et les samedis, sur réservation.

Faites-vite
car le nombre de billets est limité!

*Échangeable seulement

Alberta Health Services

La santé des enfants

Rien de meilleur que les repas maison

Comment réduire la quantité de sel que ma famille consomme?

La réduction du sodium dans notre alimentation peut représenter un avantage pour la santé de nombreux Canadiens. Une trop grande quantité de sodium peut avoir des effets négatifs sur la santé, notamment de l'hypertension artérielle.

TENEUR EN SODIUM, LES FAITS…

Aliment	Teneur en sodium (mg)
Boîte de soupe poulet et nouilles de 250 ml	898 mg
Portion de 250 ml de macaroni au fromage préparé	784 mg
1 emballage-dîner de viande, fromage et craquelins	590 mg
1 pointe de pizza au pepperoni	520 mg
2 tranches (56 g) de jambon (viande froide)	730 mg
1 tranche de fromage fondu	390 mg
1 petit sac (43 g) de croustilles de saveur	323 mg
15 ml de ketchup	169 mg
15 ml de sauce soya	1 038 mg

Parmi les aliments à riche teneur en sodium, on trouve nombreux des aliments préparés comme les soupes en boîte, la pizza, les repas surgelés prêts à manger, les sauces, les viandes froides, les collations (craquelins, nachos et croustilles) ainsi que les condiments comme la sauce soya et le ketchup.

La quantité de sodium jugée adéquate pour favoriser la bonne santé chez les enfants d'âge scolaire et les adultes se trouve entre 1 200 et 1 500 milligrammes par jour. On recommande que les enfants ne consomment pas plus que ces quantités :

- **de 4 à 8 ans :** 1 900 mg
- **de 9 à 13 ans :** 2 200 mg
- **Adolescents de plus de 14 ans et adultes :** 2 300 mg *(remarque : une cuiller à thé de sel contient 2 300 mg de sodium)*

Pour réduire la consommation de sodium de votre famille, essayez de réduire la consommation d'aliments emballés et préparez plus d'aliments à la maison.

Par exemple, du macaroni sans sauce garni de fromage râpé contiendra généralement beaucoup moins de sodium qu'un repas emballé de macaroni au fromage.

Lorsque vous achetez des aliments emballés, assurez-vous de consulter le tableau de valeur nutritive qui se trouve sur l'emballage.

Servez-vous du % valeur quotidienne (%VQ) pour déterminer si l'aliment emballé contient peu ou beaucoup de sodium.

Un %QV inférieur à 5 p. 100 représente « un peu » tandis qu'un %QV supérieur à 15 p. 100 représente « beaucoup ».

Pour obtenir de plus amples renseignements sur le sodium, consultez le site Web de Santé Canada à l'adresse www.hc-sc.gc.ca.

Se brosser les dents... sans se presser

Pourquoi se brosser les dents 2 fois par jour pendant 2 minutes?

- Pour éliminer la plaque collante (bibittes à sucre) sur les dents
- Pour empêcher les gencives d'enfler, de devenir douloureuses et de saigner
- Pour empêcher les caries
- Pour aider la bouche à se sentir fraîche

Conseils pour se brosser les dents pendant 2 à 3 minutes!

- Brossez-vous les dents en chantant une chanson
- Écoutez une chanson à la radio pendant que vous brossez
- Servez-vous d'une minuterie
- Comptez jusqu'à dix à toutes les deux dents

Pour obtenir de plus amples renseignements, composez le **1-800-732-8981.**

Bougez et faites du transport actif!

Le transport actif, c'est choisir la propulsion humaine plutôt que la propulsion par moteur pour se déplacer d'un endroit à un autre.

En laissant la voiture à la maison plus souvent et en optant pour la marche, le vélo, les patins à roues alignées, le ski ou les raquettes, nous pouvons améliorer notre santé tout en réduisant notre impact sur l'environnement.

N'oubliez pas que chaque petite période d'activité compte! Essayez de cumuler jusqu'à 90 minutes d'activité physique tous les jours.

Recrutement – RadArt IV

Tu es artiste, artisan, bricoleur, créateur?

Tu as entre 12 et 18 ans?... et tu veux démontrer ton talent à notre émission?

Balestra Productions *a besoin de toi pour les 4 e saisons de son émission télé RadArt,* diffusée sur TFO.

RadArt fait le portrait d'artistes adolescents, provenant des quatre coins de l'Ontario, et veut mettre en valeur leur talent et leur savoir-faire en leur donnant un « Défi RadArt ». Cette année l'émission fera aussi sortir de l'ombre des jeunes fransaskois ainsi que des jeunes franco albertains.

RadArt lance le message aux jeunes que nous sommes tous artistes dans l'âme et que l'art est accessible à tous. Pour voir des exemples de profils, clique sur *« les protagonistes »* à l'adresse suivante : http://radart.tfo.org.

Nous avons besoin de toi !

Tu bricoles, tu travaille le vitrail, tu fabriques des lampes de chine? Tu es danseur, poète, acteur, conteur, magicien, musicien? Ou bien tu es calligraphe, graveur, sculpteur, artiste-peintre ou même couturière, styliste, maquilleuse d'effets spéciaux, décoratrice? Ne tarde pas! Inscris-toi dès maintenant comme artiste dans l'émission.

Dépêche-toi à t'inscrire sur le site Internet de TFO
http://radart.tfo.org/inscription.aspx ou demander une fiche d'inscription à l'adresse courriel suivante : cgaulin@balestra.tv
Les tournages débuteront cet été.

Renseignements
Carole Gaulin, Balestra Productions 613-742-8499, poste 262

Bon de commande

Annuaire 2010-2011

Veuillez compléter ce bon de commande pour acheter votre copie de l'annuaire

2010-2011

Retournez le formulaire au secrétariat de l'école avant le 29 avril 2011 pour vous assurer d'obtenir votre copie de l'annuaire à ce prix réduit. Il sera distribué en septembre 2011.

Prix : au 29 avril 2011 25,00 $

Nom : _____

Date : _____

Numéro de téléphone : _____

Veuillez libeller votre chèque au nom de :

École Joseph-Moreau

Classe titulaire : _____ Quantité : _____ X 25,00 $ = _____

Paiement reçu : chèque : _____ comptant : _____