École Joseph-Moreau

Octobre 2013

Vol. 5, num. 2

Crosscountry

Félicitations aux participants de la course crosscountry du 26 septembre dernier : Diby, Liam, Vénus, Katelynn, madame Lafleur (entraineuse), Nathaniel, Marguerite, Lauren, Jacques et Ottman (absent de la photo).

Merci aux personnes qui sont venues nous encourager. Nos élèves ont bien performé, en plus d'être d'excellents ambassadeurs de l'école Joseph-Moreau.

Félicitations à Vénus pour sa 1re place et à Katelynn pour sa 2e place avec seulement une seconde de différence!

Nous sommes très fiers de vous tous!

Nos activités, nos élèves

Conseil étudiant

Les élèves de l'école Joseph-Moreau ont élu un conseil étudiant pour l'année scolaire 2013-1014. **Félicitations aux candidats qui se sont présentés!** Vous avez fait preuve de dynamisme et de courage. Quant aux électeurs, vous avez exercé votre droit de vote, un geste d'une grande importance! Voici donc les membres du Conseil pour cette année :

7A – Justin D.
7B – Emma H.
7C – Léo C.
7D – Claudia D.
8A – Joie-Claire T.
8B – Gina M.
8C – Marc-André H.
8D – Lauren T.
9A – Camille P.
9B – Clara D.
9C – Kyle W.

Un gros merci à monsieur Gravel qui s'occupe du Conseil étudiant.

Nous vous souhaitons une merveilleuse année remplie d'activités et de plaisir!

RaJe « Énergise-toi » 2013

Le Raje « Énergise-toi » 2013 a eu lieu le **vendredi 4 octobre** au Millenium Place. Ce « Rassemblement Jeunesse » est une journée débordante d'activités éducatives offertes aux jeunes fréquentant les écoles secondaires francophones.

Le RaJe était animé par Rudy Desjardins, animateur du Café Show. Les jeunes de la 9e année ont pu assister aux représentations du groupe Kodiak.

Reprise de photos

Le **jeudi 10 octobre 2013**, il y aura une reprise de photos pour les élèves qui étaient absents lors de la première fois ou qui ont demandé une reprise.

Soyez-y!

Diner pizza

Le vendredi **18 octobre**, il y aura un diner pizza à l'école. **La prévente aura lieu à l'heure du diner les 15, 16 et 17 octobre 2013.**

Le cout est de **3 $ le morceau**.
(un morceau = ¼ de pizza 14 pouces)

Vous aurez trois choix :
fromage, peppéroni ou hawaïenne.

Vente de livres de coupons *Entertainment Books*

Nous avons vendu **138 copies** pour un profit de **2 800 $**. Cet argent servira aux activités scolaires de vos enfants tout au long de l'année.

Merci à tous ceux qui ont participé. Nous apprécions vos efforts.

Marche Terry Fox

La marche Terry Fox a eu lieu le **jeudi 26 septembre.** Les dons récoltés totalisent **1302,70 $.** Nous avons dépassé notre objectif qui était de 1000 $.

Merci à tous les donateurs. L'élève ayant ramassé le plus d'argent remportera le chandail officiel de la marche.

Vente de vêtements d'école

Si vous désirez acheter des vêtements à l'effigie de l'école, il vous suffit de remplir le bon de commande disponible au secrétariat ou sur le site Web de l'école et de le retourner avec un chèque à l'ordre de **l'école Joseph-Moreau**.

Une prévente se fera durant l'heure du midi **du 7 au 10 octobre.** Des échantillons seront disponibles pour essayage. Une commande sera faite le **18 octobre**.

Ne manquez pas votre chance!

Célébration de l'Action de Grâce

Le **jeudi 10 octobre**, il y aura une célébration de l'Action de Grâce à 14 h 30.

Vous êtes tous les bienvenus!

Danse d'Halloween

Le jeudi 31 octobre en après-midi, tous les élèves participeront à une danse d'Halloween qui aura lieu dans le gymnase de l'école.

Nous invitons tous les jeunes à se déguiser pour l'occasion.

Famille Myriam

La Famille Myriam est une famille spirituelle de femmes engagées à vivre dans la joie et la fidélité au Christ et à l'Église.

Quelques-unes sont venues visiter nos élèves les 1er et 4 octobre derniers. Elles ont parlé de l'importance de valoriser le côté unique des autres, mais surtout, de nous-mêmes.

Par l'entremise de la personnification d'une pomme et d'une orange, les élèves ont découvert que la caractéristique unique d'une personne peut être perçue de façon positive ou négative, si la personne en question se sent menacée ou a peu confiance en elle.

Vous êtes unique et Dieu vous a créé pour être aimé et aimer les autres.

Messe du dimanche de l'éducation catholique en Alberta

Le **dimanche 3 novembre à 11 h** aura lieu la messe de l'éducation catholique à l'église St-Thomas-d'Aquin. La messe sera animée par le personnel et les élèves de notre école ainsi que ceux de l'école Maurice-Lavallée.

Venez en grand nombre célébrer ce dimanche exceptionnel, où nos élèves prendront part à la célébration.

Invitons nos jeunes au travail

Le mercredi 6 novembre, plus de 200 000 élèves de 9e année à travers le Canada passeront la journée au travail à observer un parent, un membre de la famille, un ami ou même un bénévole.

Ce programme permet aux jeunes de reconnaitre l'importance de poursuivre leurs études en vue d'obtenir un diplôme d'études secondaires et postsecondaires.

Nos élèves seront exposés aux compétences nécessaires du marché du travail. Ils amorceront avec des adultes des discussions sur les choix de carrières et sur le travail que font ceux-ci.

Finalement, ils auront une meilleure connaissance de la pluralité des domaines de travail et reconnaitront les avantages à choisir tôt leurs options. Vous recevrez bientôt une feuille de participation à signer.

Nouvelles du Conseil d'école et de la Société des parents de l'école Joseph-Moreau

Pour l'année scolaire 2013-2014, l'école Joseph-Moreau a un nouveau conseil d'école et une nouvelle société des parents. Les réunions mensuelles auront lieu au salon du personnel de l'école à 18 h 30 le premier lundi de chaque mois. Si vous avez besoin d'informations, vous pouvez contacter Pierre Asselin par courriel à **passelin@dursim.com**.

Bonne année scolaire à tous.

Membres du Conseil d'école et de la Société des parents de l'école Joseph-Moreau

Président : Pierre Asselin
Vice-président : François Amyotte
Trésorier : Clément Lavoie
Secrétaire : Marie-Claude Laroche
Directeur : Marc Potvin
Membre du personnel : Rachelle Bruneau

Conseillers :

Lori Pittard
Pierre Cormier
Diane Slauenwhite
Claudine Lajoie

Casino

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour aider lors des deux casinos qui auront lieu les **12 et 13 octobre** prochains. Si ça vous intéresse, vous pouvez contacter Clément Lavoie au **clementlavoie@hotmail.com.** L'argent amassé servira aux activités scolaires et parascolaires de vos enfants.

Merci de votre aide.

Journée mondiale des enseignants

Le 5 octobre, c'est la **Journée mondiale des enseignantes et des enseignants**. C'est une journée internationale ayant pour but de sensibiliser à l'importance et au rôle des enseignants dans le système éducatif tout en examinant la qualité de leur travail de par le monde. Le thème de cette année est :

« **Les enseignantes et les enseignants ouvrent les portes vers un monde meilleur.** »

Bonne journée à tous nos merveilleux enseignants!

AVIS D'ÉLECTION
Local Authorities Election Act
(articles 12, 35 et 46)

Région scolaire francophone du
Centre-Nord nº 2, province d'Alberta

Avis est donné par la présente qu'il y aura une élection en vue de combler les postes suivants au sein de l'Autorité régionale de la RÉGION SCOLAIRE FRANCOPHONE DU CENTRE-NORD Nº 2.

Poste (s)	Nbre de postes vacants
CONSEILLER SCOLAIRE PUBLIC Représentation dans l'aire de fréquentation de toutes les écoles du Conseil	2
CONSEILLER SCOLAIRE SÉPARÉ (CATHOLIQUE) Représentation dans l'aire de fréquentation d'Edmonton	3

L'élection aura lieu **le 21e jour d'octobre 2013, de 8 h à 20 h.** Les bureaux de scrutin seront situés aux adresses suivantes :

École **À la Découverte** (13410, 119e Rue, Edmonton)
École publique **Gabrielle-Roy** (8728, 93e Avenue, Edmonton)
École **Joseph-Moreau** (9750, 74e Avenue, Edmonton)
École **Maurice-Lavallée** (8828, 95e Rue, Edmonton)
École **Notre-Dame** (15425, 91e Avenue, Edmonton)
École **Père-Lacombe** (10 715, 131A Avenue, Edmonton)
École **Sainte-Jeanne-d'Arc** (8505, 68A Rue, Edmonton)
École **Boréal** (312, Abasand Drive, Fort McMurray)
École **Desrochers** (401, rue Geikie, Jasper)
École **Citadelle** (5111, 46e Rue, Legal)
École **La Prairie** (4810, 35e Rue, Red Deer)
École **Alexandre-Taché** (9B avenue St-Vital, St-Albert)
École **La Mission** (46, Heritage Drive, St-Albert)
École **Saint-Christophe** (214, 8e Rue, Wainwright)

Afin de pouvoir voter, vous devez présenter une pièce d'identité aux fins d'inspection. La pièce d'identité doit être émise par un gouvernement canadien, qu'il soit fédéral, provincial ou local - ou un organisme de ce gouvernement, et doit contenir le nom et l'adresse courante de l'électeur (ex. : Passeport, permis de conduire, relevé de compte de banque, relevé de carte de crédit, talon de chèque de paie, etc., le tout conformément aux exigences de l'article 53 de la *Local Authorities Election Act).*

Daté à Edmonton (Alberta), ce 25e jour de septembre 2013
Gérard Bissonnette, Directeur du scrutin
Plus d'informations au **www.centrenord.ab.ca**

Octobre

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
6	7 Vente de vêtements	8 Vente de vêtements 15 h 45 à 17 h 45 Espace Études	9 Vente de vêtements	10 Vente de vêtements Célébration de l'Action de Grâce Reprise de photos 15 h 45 à 17 h 45 Espace Études	11 Journée pédagogique	12 Casino
13 Casino	14 Congé! Action de Grâce	15 Prévente de pizza 15 h 45 à 17 h 45 Espace Études	16 Prévente de pizza	17 Prévente de pizza 15 h 45 à 17 h 45 Espace Études	18 Diner pizza Commande de vêtements Mini-bulletins à la maison	19
20	21 Élections scolaires et municipales	22 15 h 45 à 17 h 45 Espace Études	23	24 15 h 45 à 17 h 45 Espace Études	25	26
27	28	29 15 h 45 à 17 h 45 Espace Études	30	31 Danse d'Halloween 15 h 45 à 17 h 45 Espace Études	1 Journée pédagogique	2
3 Messe de l'éducation catholique	4	5 15 h 45 à 17 h 45 Espace Études	6 9e : Invitons nos jeunes au travail	7 15 h 45 à 17 h 45 Espace Études	8	9

Edmonton Food Bank

Chaque mois, *Edmonton Food Bank* distribue plus de 14 000 paniers de nourriture à des familles dans le besoin. Saviez-vous que 40 % de la clientèle est âgée de moins de 18 ans? Dans le cadre du temps de préparation de la célébration de l'Action de grâce, le personnel et les élèves ont décidé de les appuyer en faisant la cueillette de nourriture non périssable au cours des trois prochaines semaines.

Voici des suggestions : beurre d'arachides, boites de jus, céréales, pâtes et sauces, barres tendres ou collations pour les boites à diner, aliments **en conserve** tels que légumineuses, soupe, poisson ou viande, fruits et légumes ou lait pour bébé.

Merci de donner généreusement!

Bonjour à tous.

Mon nom est **Marc Piquette**. Je suis l'intervenant jeunesse du Projet ESPOIR à l'école Joseph-Moreau. Je travaillerai avec les jeunes les mardis et les jeudis. Ma porte est ouverte à tous les élèves et leurs familles pour leur offrir du soutien en période de transition ou autres. Je fais la promotion de la santé mentale/bienêtre parmi les jeunes à travers des programmes éducatifs. N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations à **mpiquette@centrenord.ab.ca**.

INFO-CLUB

Comité ESPOIR

C'est un club de leadership, dirigé par Martine Moore, Denis Bonsaint et moi-même. Les membres du comité cherchent à cultiver de l'espoir et à promouvoir le bienêtre dans l'école à travers des projets de justice sociale, des activités de promotion, des relations saines et positives et des levées de fonds afin d'appuyer la communauté. Nous sommes heureux d'accueillir un nouveau « groupe » d'élèves.

Diamant noir

C'est un club réservé aux garçons afin qu'ils puissent tisser des liens d'amitié à travers des activités sportives, des jeux et d'autres activités. Le club de garçons est un lieu sécuritaire où s'amuser et découvrir qui ils sont et apprendre à vivre ensemble.

INFOS et ressources pour les parents et leurs enfants

Les 40 acquis

Les 40 acquis (à la fin de la circulaire) sont des expériences et des qualités concrètes et positives, essentielles pour des jeunes qui réussissent. Ils influencent leurs choix et les aident à devenir des adultes bienveillants et responsables.

Le cadre des acquis est divisé en deux groupes. **Les 20 acquis externes** sont des expériences positives vécues par les jeunes et qui proviennent du monde autour d'eux. Ils correspondent à des rôles importants que peuvent jouer la famille, les écoles, les paroisses, les quartiers et les organisations jeunesse dans la promotion d'un développement sain.

Les 20 acquis internes correspondent à des caractéristiques et à des comportements qui reflètent un épanouissement positif des jeunes. Ils les aideront à faire des choix réfléchis et positifs qui leur permettront d'être mieux préparés aux situations de vie qui solliciteront leur force intérieure et leur confiance en eux.

Je vous suggèrerai donc quelques idées pour vous aider à développer les acquis de vos enfants. Des gestes que vous ferez maintenant en sachant qu'ils ont une signification et une influence plus importante que vous ne le pensiez sur leur bienêtre de votre enfant.

IDEÉ # 1

Faites contribuer vos enfants aux corvées extérieures.
Aidez-les à voir l'importance de leur participation.

40 acquis à développer

Projet ESPOIR

Assurons-nous, ensemble, que nos enfants reçoivent le soutien nécessaire pour mener une vie saine et active, afin d'atteindre leur réussite personnelle.

Paroisse Saint-Joachim et Paroisse Sainte-Anne
9928-110e Rue N.-O. Edmonton ou stjoachim.french@caedm.ca

Sacrements

Réconciliation ou sacrement du pardon
Préparation : 10 h à 12 h
Dates : 19 et 26 octobre, 2,16 et 23 novembre 2013
Célébration : samedi 30 novembre 2013 à 10 h à l'église St-Joachim

Première communion
Préparation : 10 h à 12 h
Dates : 1er février, 8 et 15 mars et 5 avril 2014
Célébration : dimanche 27 avril 2014 à 11 h à l'église St-Joachim

Confirmation
Préparation : 10 h à 12 h
Dates : 1e et 22 février, 8 et 15 mars et 5 avril 2014
Célébration : jeudi 8 mai 2014 à 19 h à l'église St-Albert

N.B. : Le certificat de baptême de l'enfant est requis pour tous ces sacrements.

Équipe de catéchèse des paroisses Saint-Joachim et Sainte-Anne

Paroisse Saint-Joachim et Paroisse Sainte-Anne
9928-110e Rue N.-O. Edmonton
Messes dominicales
Samedi à 17 h 30
Dimanche à 11 h

Paroisse Saint-Thomas d'Aquin
8410-89e Rue N.-O., Edmonton
http://www.chevaliers.net/paroisse.htm
Messes dominicales
Samedi à 16 h 30
Dimanche 9 h 30 et 11 h

Prière d'intercession pour la paix en Syrie

Dieu de compassion, écoute les cris du peuple syrien, réconforte ceux qui souffrent à cause de la violence, console ceux qui pleurent leurs morts, fortifie les pays voisins de la Syrie dans leur secours et hospitalité pour les réfugiés, convertis les cœurs de ceux qui ont pris les armes, et protège ceux qui se dévouent à la paix.

Dieu d'espoir, inspire les dirigeants de choisir la paix au lieu de la violence et de chercher la réconciliation avec leurs ennemis, inspire de la compassion à l'Église Universelle pour le peuple Syrien, et donne-nous l'espérance d'un avenir de paix fondé sur la justice. Nous te le demandons par Jésus Christ Prince de la Paix et Lumière du monde,

Amen

DANSEDANCE
LAGIRANDOLE
www.lagirandole.com

Cours/Classes

2ans et moins-3ans
Kangourous

4-5ans
Lucioles

6-8ans
Jazz A
Ballet A
Comédie Musicale A
Étincelles
Hip Hop *8-13

9-11ans
Contemporain B
Ballet B
Comédie Musicale B
Hip Hop
Alouettes

12-15ans
Contemporain C
Ballet C
Comédie Musicale B
Hip Hop *8-13
Percussion Corporelle *12-16
Zumba Ado *12-16
Yoga Ado *12-16

16ans et +
Percussion Corporelle *12-16
Zumba Ado *12-16
Yoga Ado *12-16
Contemporain Adulte
Zéphyr

Adulte
Yoga Adulte
Zumba Adulte
Girandole

SAISON ARTISTIQUE 2013-2014

Début des inscriptions 20 août 2013/ *Registration begins August 20th 2013*
Début des cours la semaine du 9 Sept./*Classes Start the week of Sept.9th*

Cours de 2.5ans à Adultes/*Classes for ages 2.5yrs to Adult*

*Nouveaux Cours!/*New Classes!*
**Percussion Corporelle, Hip-Hop, Zumba Ado et Yoga Ado*
*Nouveaux Profs!/*New Teachers!*
**Ballet A, Ballet B, Alouettes, Percussion Corporelle, Hip-Hop, Zumba Ado et Yoga Ado*

Anniversaire au STUDIO + 1h d'atelier/*Birthday party at the STUDIO + 1hr workshop*
Ateliers scolaires/*School Workshops*
Location des studios/*Studio Rentals*
Location de costumes/*Costume Rentals*

#12-8627 rue Marie-Anne-Gaboury
Edmonton, Alberta
T6C 3N1

Tél. 780.468.0057
Téléc. 780.465.0579
Courriel. info@lagirandole.com

ESPACE ETUDES

Cet atelier est fait pour les élèves de la 7e à la 12e année qui ont besoin d'aide dans les matières suivantes:

Français
Sciences
Anglais
Mathématiques
Etudes sociales

Rendez-vous tous les **mardis et jeudis de 15h45 à 17h45** dans les écoles Maurice-Lavallée, Joseph-Moreau, Alexandre-Taché et Gabrielle-Roy

Inscrivez-vous auprès de nos travailleurs en établissement:
Ali-John Ngena (Maurice-Lavallée|Joseph-Moreau)
Latifa Ben Malek (Gabrielle-Roy|Alexandre-Taché)

CENTRE D'ACCUEIL ET D'ÉTABLISSEMENT ALBERTA-NORD

Centre d'accueil et d'établissement du nord de l'Alberta
108, 8627 rue Marie-Anne-Gaboury
Edmonton Alberta T6C 3N1
Tél.: 780 469-0399 | info@lecae.ca

Conseil scolaire Centre-Nord

Centre de développement musical cdm

Galala 2014

Inscris-toi

Du 1er au 18 octobre 2013

Les premiers jeunes à s'inscrire seront retenus

Formulaire d'inscription disponible au bureau de ton école et au bureau du CDM
Information:
(780)760-0130
coordination@cdmalberta.ca
www.cdmalberta.ca

Chanteurs! Instrumentistes! Danseurs!

Pour les jeunes de 8 à 17 ans!

L'ASSOCIATION
LA GIRANDOLE

#12 - 8627 rue Marie-Anne-Gaboury
Edmonton, Alberta
T6C 3N1

Tél. 780.468.0057
Téléc. 780.465.0579
Courriel. info@lagirandole.com

ZUMBA ET YOGA ADULTE!

LIEU (LOCATION)
STUDIOS DE LA GIRANDOLE

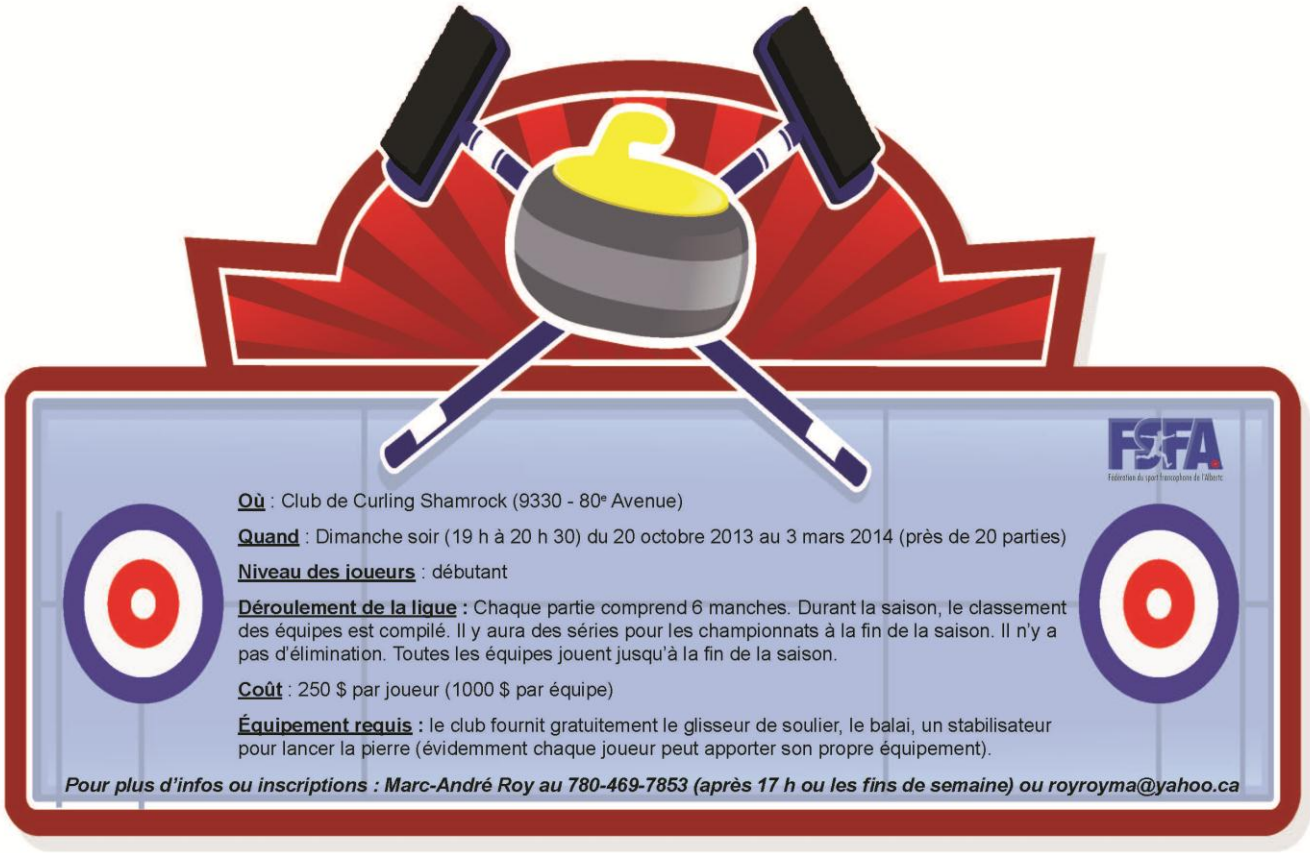
JOUR (DAY)
YOGA : LUNDIS/MONDAYS
ZUMBA : MERCREDIS/WEDNESDAYS

TEMPS (TIME)
16H30-18H00
4:30- 6:00PM

DÉBUT DES COURS LA SEMAINE DU 9 SEPTEMBRE/CLASSES BEGIN THE WEEK OF SEPTEMBER 9TH

COURS DROP-IN À L'ANNÉE /DROP-IN CLASSES YEAR ROUND

Ligue de curling francophone



CEFFA

www.ceffa.ca
Suzanne Foisy-Moquin, coordonnatrice
#322, 8627-91e Rue
Edmonton AB T6C 3N1
780-463-7195 téléphone
780-468-5250 télécopieur
780-902-6230 portable
sfmoquin@centrenord.ab.ca

« Nous devons vivre la foi avec un cœur jeune! Avec le Christ, le cœur ne vieillit jamais! »
Pape François

Bulletin d'information – Septembre 2013

CÉFFA – Conseil de l'éducation de la foi catholique chez les francophones de l'Alberta

Message du Président,

Quel bel été rempli de beau temps, de bonne pluie ainsi que de belles rencontres familiales et amicales qui nous ont donné des occasions de prendre le temps de s'arrêter et de contempler la splendeur qui nous entoure. Ici au Nord-Ouest, les beaux grands champs de blé nous reconfirment la présence de ce Dieu créateur et jardinier par excellence!!

Une nouvelle année scolaire est lancée avec la reprise des activités dans chacun de nos diocèses, nos paroisses et nos conseils scolaires. Comme vous le savez probablement, l'Année de la Foi qui a débuté le 11 octobre 2012, pour souligner le 50è anniversaire du Concile Vatican II prendra fin le 24 novembre prochain lors de la Solennité du Christ Roi. Cet été, nos jeunes pèlerins catholiques s'en sont donnés à cœur ouvert de vivre et crier leur joie d'être disciples du Christ en présence de notre saint père, le Pape François !! Bravo!!

Marcel Lizotte, Président du CÉFFA
marcellizotte@csno.ab.ca

Du nouveau!

Les six partenaires du CÉFFA sont maintenant sept! Le Diocèse de St-Paul de retour au CÉFFA.

Il nous fait plaisir de vous annoncer que Monseigneur Paul Terrio du diocèse de Saint-Paul a décidé en juin dernier d'établir un partenariat à part entière avec le CÉFFA et les autres partenaires autour de la table afin de continuer à bâtir une église catholique francophone vivante et vibrante au sein de nos communautés francophones!!

Monseigneur Terrio reconnait l'importance d'offrir aux francophones de son diocèse accès aux multiples initiatives entreprises par le CÉFFA pour l'ensemble des francophones catholiques de l'Alberta. Dorénavant, le diocèse de St-Paul contribuera aux projets et services que le CÉFFA organisera dans son plan à long terme. Mme Louise Lavoie a été nommée la représentante de Monseigneur Terrio à notre table. Bienvenue Louise! Nous avons hâte de travailler avec vous!

Conférence à venir

***La Nouvelle Évangélisation : Annoncer Jésus Christ sur ma route* avec Mgr Claude Champagne O.M.I. d'Edmundston N-B.**

- Conférence pour le monde scolaire : le 6 novembre 2013 à Edmonton
- Conférence pour les paroisses : le 7 novembre 2013 à Edmonton
- Conférence pour les écoles catholiques du conseil scolaire FrancoSud : le 8 novembre 2013 à Calgary

Un rappel que la date limite pour s'inscrire est le 16 octobre. www.ceffa.ca pour les détails.

Voyages à venir

Le CEFFA organise deux voyages pour 2014 : Nicaragua et Notre-Dame de Québec

Le premier périple est un voyage de conscientisation au **Nicaragua du 24 janvier au 2 février 2014**. Il y a deux ans, le CÉFFA avait organisé un voyage semblable au Nicaragua pour une dizaine de personnes désireuses de connaitre les projets de développement du Père Denis Hébert et de son organisme FUNDACCO. Ce fut un réel succès et nous allons de nouveau offrir à 14 personnes l'occasion de connaitre ces projets en expansion dans plusieurs régions et aussi de mettre la main à la pâte dans une maison pour personnes âgées à Boaco. Pour de plus amples détails, consulter notre site web www.ceffa.ca ou appelez-nous au 780 463-7195.

Monseigneur Gérard Cyprien Lacroix de l'archidiocèse de Québec consacrera 2014 aux célébrations du **350e anniversaire de la fondation du diocèse de Notre-Dame de Québec.** Il a lancé une invitation à tous les diocèses du Canada à y participer. Ainsi, le CÉFFA est heureux d'offrir à 40 pèlerins et pèlerines l'occasion de redécouvrir les racines catholiques à Québec et dans les alentours. **Ce pèlerinage aura lieu du 27 juillet au 3 aout 2014** et sera accompagné par **Monseigneur Gerard Pettipas**, archevêque de Grouard-McLennan. L'agence de voyage **Spiritours** organise la logistique et nous fournira un guide pour la durée du voyage. Vous êtes invités à consulter le site web afin de découvrir l'envergure des activités offertes tout au long de 2014. Les informations au sujet du forfait du pèlerinage albertain se trouvent sur notre site web www.ceffa.ca Venez nombreux!

Ressources

Ressources scolaires

Le tout nouvel outil pédagogique pour l'enseignement religieux en 9e année s'appelle « Cheminer dans la foi catholique » de l'OPECO, 2013. Il comprend un guide et une clé USB. Il est disponible au Centre franco-ontarien des ressources pédagogiques. Pour commander : www.cforp.on.ca Prix : 295$.

Le site web www.opeco.ca a été renouvelé. Vous trouverez une panoplie d'activités, de célébrations et de ressources utiles pour la salle de classe dans la colonne de gauche à la page d'accueil. Tout ce que vous y trouverez est en lien étroit avec le programme d'étude utilisé dans les écoles catholiques francophones de l'Alberta.

Développement et Paix nous offre une trousse de retraite pour les élèves du secondaire du 2e cycle intitulée « Sur la terre comme au ciel ». Pour commander contacter Kathleen au 1-800-494-1401 poste 229 ou sur le site web : www.devp.org. C'est gratuit!

Ressources catéchétiques

Consulter www.opeco.ca dans la colonne de droite à la page d'accueil pour tout ce qui a trait aux activités de pastorale en paroisse.

Retraite de Lorraine Robinson

Le CA ainsi que les partenaires du CÉFFA ont profité de l'occasion lors de la soirée de retraite en l'honneur de Madame Lorraine Robinson le 14 juin dernier pour la remercier de son dévouement et sa passion pour l'éducation francophone catholique pour le Sud de l'Alberta. Le CÉFFA lui a remis des bâtons de marche pour son pèlerinage à St-Jacques de Compostelle l'an prochain. Nous lui souhaitons une belle retraite bien méritée et nous lui disons «bonne marche » avec le Seigneur qui t'accompagne!!

Prochaine réunion régulière du CEFFA les 7 et 8 octobre à Rivière-la-Paix.

Qui sont vos représentants 2012-2013 au Céffa?
Évêque de liaison auprès de l'Assemblée des évêques de l'Alberta et des TNO: Mgr Gérard Pettipas
Archidiocèse de Grouard-McLennan : Anita Belzile anitabelzile@gmail.com
Diocèse de St-Paul : Louise Lavoie louiselavoie@dioceseofstpaul.ca
Conseil scolaire Centre-Est :Marc Dumont mdumont@centreest.ca
Archidiocèse d'Edmonton : Caroline Maillet-Rao cmailletrao@aquin.ca
Conseil scolaire Centre-Nord : Ginette Martel gmartel@centrenord.ab.ca
Conseil scolaire du Nord-Ouest : Sylvette Fillion sylvettefillion@csno.ab.ca
Conseil scolaire FrancoSud : Annette Brassard annette.brassard@csud.ca

Octobre 2013

Alberta Health Services

La santé des enfants

Le lait est une source bien connue de vitamine D.

Consommez-vous suffisamment de vitamine D?

La vitamine D aide à former des os et des dents solides.

Les enfants comme les adultes peuvent consommer de la vitamine D dans leur alimentation, grâce à des suppléments (comprimés) et parfois par l'exposition au soleil. Les enfants qui ont une carence en vitamine D peuvent développer une maladie appelée rachitisme (amollissement des os).

Les aliments suivants contiennent de la vitamine D :

- Le lait de vache et les boissons de soya enrichies
- Les poissons gras, comme le saumon, le hareng, la truite arc-en-ciel
- Les jaunes d'œuf
- La margarine
- Le yaourt enrichi en vitamine D

Le *Guide alimentaire canadien* recommande la consommation quotidienne de deux tasses (500 ml) de lait ou de boisson de soya enrichie dès deux ans en vue de satisfaire aux besoins en vitamine D. Deux tasses de lait ou de boisson de soya enrichie fournissent environ 200 UI (unités internationales) de vitamine D.

Il n'est pas possible d'obtenir de façon sécuritaire toute la vitamine D dont nous avons besoin par l'exposition au soleil (les lits de bronzage ne sont pas non plus recommandés), et il n'est peut-être pas possible d'en absorber en quantité suffisante dans les aliments.

Ainsi, nous devons tous obtenir la vitamine D par l'alimentation et les suppléments. En Alberta, on recommande que les enfants et les adultes (de 1 à 70 ans) prennent tous les jours un supplément de 400 UI de vitamine D et en consomment 200 UI dans leur alimentation.

Quand vous choisissez un supplément de vitamine D, assurez-vous de toujours lire la posologie et de **prendre la quantité recommandée**. Consultez votre fournisseur de soins de la santé si vous avez des questions.

Une Halloween saine en toute sécurité!

Les enfants adorent l'Halloween, et peuvent facilement oublier les règles de sécurité lorsqu'ils sont distraits par leur costume ou les bonbons qu'ils amassent. Voici quelques conseils pratiques :

De la soie dentaire...

- Limitez les bonbons à une ou deux fois par jour.
- Les enfants de trois ans et plus doivent se brosser les dents deux fois par jour avec du dentifrice au fluor. Aidez les enfants de 8 ans et moins à se brosser les dents.
- Après qu'il a mangé des gâteries d'Halloween, assurez-vous que votre enfant se brosse les dents avec du dentifrice au fluor.
- Passez la soie dentaire tous les jours.
- Après une gâterie d'Halloween, un morceau de fromage aidera à neutraliser les sucres qui se trouvent dans la bouche.

... à la traverse de rues!

- Un enfant de moins de neuf ans doit être accompagné d'un adulte ou d'un enfant plus âgé et responsable.
- Enseignez à votre enfant à s'arrêter sur la bordure du trottoir, à regarder à gauche, puis à droite et encore à gauche, et à écouter si des voitures s'approchent.
- Ne traversez jamais la rue entre des voitures stationnées ou d'autres obstacles
- Restez sur le trottoir lorsque vous marchez d'une maison à l'autre. En l'absence de trottoir, marchez en bordure de la rue, face à la circulation, afin que les automobilistes vous voient.
- Choisissez des costumes aux couleurs voyantes pour les enfants, et préférez le maquillage au masque.

Consultez www.parachutecanada.org/accueil pour obtenir de plus amples renseignements pour passer une Halloween en toute sécurité!

40 acquis dont les enfants ont besoin pour avoir un seau bien rempli

Le Search Institute® a défini des pierres angulaires qui aident les jeunes à devenir des personnes saines, bienveillantes et responsables.

Acquis extérieurs	**Soutien**	**1. Soutien familial —**La vie familiale est caractérisée par un degré élevé d'amour et de soutien. **2. Communication familiale positive —**Le jeune et ses parents communiquent positivement, et le jeune est disposé à leur demander conseil. **3. Relations avec d'autres adultes —**Le jeune bénéficie de l'appui d'au moins trois adultes autres que ses parents. **4. Voisinage bienveillant —**Le jeune a des voisins bienveillants. **5. Milieu scolaire bienveillant —**L'école fournit au jeune un milieu bienveillant et encourageant. **6. Engagement des parents dans les activités scolaires —**Les parents aident activement le jeune à réussir à l'école.
	Prise en charge	**7. Valorisation des jeunes par la communauté —**Le jeune perçoit que les adultes dans la communauté accordent de l'importance aux jeunes. **8. Rôle des jeunes en tant que ressources —**Le jeune se voit confier des rôles utiles dans la communauté. **9. Service à son prochain —**Le jeune consacre à sa communauté au moins une heure par semaine. **10. Sécurité —**Le jeune se sent en sécurité à la maison, à l'école et dans le quartier.
	Limites et attentes	**11. Limites dans la famille —**La famille a des règlements clairs accompagnés de conséquences, et elle surveille les comportements du jeune. **12. Limite à l'école—**L'école a des règlements clairs accompagnés de conséquences. **13. Limites dans le quartier —**Les voisins assument la responsabilité de surveiller les comportements du jeune. **14. Adultes servant de modèles —**Les parents et d'autres adultes dans l'entourage du jeune affichent un comportement positif et responsable. **15. Influence positive des pairs —**Les meilleurs amis du jeune affichent un comportement responsable. **16. Attentes élevées —**Les parents et les professeurs du jeune l'encouragent à réussir.
	Utilisation constructive du temps	**17. Activités créatives —**Le jeune consacre au moins trois heures par semaine à suivre des cours de musique, de théâtre ou autres, et à mettre ses nouvelles connaissances en pratique. **18. Programmes jeunesse —**Le jeune consacre au moins trois heures par semaine à des activités sportives, des clubs ou des associations à l'école et/ou dans la communauté. **19. Communauté religieuse —**Le jeune consacre au moins une heure par semaine à des activités dans une institution religieuse. **20. Temps à la maison —**Le jeune sort avec des amis sans but particulier moins de deux soirs par semaine.

Acquis internes	**Engagement envers l'apprentissage**	**21. Encouragement à la réussite —**Le jeune est encouragé à réussir à l'école. **22. Engagement à l'école —**Le jeune s'engage activement à apprendre. **23. Devoirs —**Le jeune consacre au moins une heure par jour à ses devoirs. **24. Appartenance à l'école —**Le jeune se préoccupe de son école. **25. Plaisir de lire —**Le jeune lit pour son plaisir au moins trois heures par semaine.
	Valeurs positive	**26. Bienveillance —**Le jeune estime qu'il est très important d'aider les autres. **27. Égalité et justice sociale —**Le jeune accorde beaucoup d'attention à la promotion de l'égalité, et à la réduction de la faim et de la pauvreté. **28. Intégrité —**Le jeune agit selon ses convictions et défend ses croyances. **29. Honnêteté —**Le jeune « dit la vérité même si ce n'est pas facile ». **30. Responsabilité —**Le jeune accepte et assume ses propres responsabilités. **31. Abstinence —**Le jeune croit qu'il est important d'éviter d'être sexuellement actif et de consommer de l'alcool ou d'autres drogues.
	Compétences sociales	**32. Planification et prise de décisions —**Le jeune sait comment planifier à l'avance et faire des choix. **33. Aptitudes interpersonnelles —**Le jeune fait preuve d'empathie et de sensibilité, et noue des amitiés. **34. Aptitudes culturelles —**Le jeune connaît des personnes d'autres cultures, races et ethnies, et se sent à l'aise avec elles. **35. Résistance —**Le jeune est capable de résister à des pressions négatives exercées par ses pairs et à des situations dangereuses. **36. Résolution pacifique de conflits —**Le jeune tente de résoudre les conflits sans recourir à la violence.
	Identité positive	**37. Pouvoir personnel —**Le jeune sent qu'il a le contrôle sur les choses qui lui arrivent. **38. Estime de soi —**Le jeune affirme avoir un degré élevé d'estime de soi. **39. Sentiment d'utilité —**Le jeune croit que sa vie a un sens. **40. Vision positive de l'avenir —**Le jeune est optimiste quant à son avenir personnel.

Cette page a été reproduite à des fins éducatives et non commerciales seulement. Copyright© 1997, 2006 du Search Institute, 615 First Avenue N.E., Suite 125, Minneapolis, N 413-828; www.serrch-institute.org. Tous droits réservés.