





Spectacle de MC June

Volleyball

La saison de volleyball est terminée. Les deux équipes se sont rendues en quarts de finales.

L'équipe des filles est composée de : (rangée du haut) Michelle A., Cléo B.-W., Laurence C., Hannah A., Sasha G., et Émilie L. (rangée du bas) Lauren T., Mélanie S., Marianne B., Danielle M., Andréa L., Katrine P. et Dominique L. (absente). Les entraineurs sont madame Monique Goudreau et monsieur Yannick Dufour.

L'équipe des garçons est composée de : (rangée du haut) Marc-André H., Jacques L., Joël R., Spencer S., Maxime D. et Réda J.-P. (rangée du bas) Jérôme P., Olivier V, Daniel B., Thomas G., Christian T. et Adam D. (absent). Les entraineurs sont messieurs Marc-André Amyotte (bénévole) et Marc Potvin.

Félicitations aux joueurs et aux entraineurs et merci pour cette belle saison!





Intramuros - Volleyball

Les intramuros vont bon train à l'école Joseph-Moreau. Du 6 novembre au 6 décembre, huit équipes s'affrontent durant les heures du diner pour jouer au volleyball lors d'un tournoi amical. Cette semaine ont lieu les semisfinales. Les finales auront lieu le mercredi 11 décembre.



Bonne chance à tous!



Patins à glace

Nous sommes à la recherche de patins à glace pour le cours de plein air. Si vous en avez à nous donner, nous les accepterons volontiers. Nous acceptons les pointures 6 à 12 pour filles et garçons.

Merci à l'avance de votre générosité.

Basketball



Les camps de sélection de basketball pour les filles et les garçons sont commencés. Les entrainements ont lieu durant la période du diner et après l'école. Les équipes seront formées la semaine prochaine. Les entraineurs sont madame Marie Hébert pour l'équipe des filles et monsieur Daniel Corbeil (parent bénévole) pour l'équipe des garçons.

Bonne chance!

Ski

L'activité de ski à Rabbit Hill est prévue pour cet hiver. En effet, tous les élèves de l'école s'y rendront pour skier le 17 janvier 2014. Le 7 mars, les élèves de 7^e et 8^e année y retourneront. Les élèves de la 9^e année quant à eux iront à Jasper la même journée.

Bientôt, vous recevrez la feuille d'information. Il est important de noter qu'il n'est pas permis de transporter les skis et les planches à neige dans l'autobus qui transporte votre enfant de la maison à l'école le matin et de l'école à la maison en fin de journée.



Bon ski à tous!



Coupe Panthère

Le vendredi 20 décembre aura lieu la coupe panthère où les élèves affronteront les membres du personnel au volleyball. Les élèves ont remporté la coupe au soccer en début d'année, pression grande donc la est chez les qui souhaitent enseignants remporter les honneurs cette fois-ci.

Bonne chance à tous!

Dernière journée

Le vendredi 20 décembre, en avant-midi, nos élèves pourront participer à des ateliers de tout genre en compagnie de leurs amis. À 11 h, ils assisteront à la coupe Panthère de volleyball.

Durant l'après-midi, ils sont invités à se vêtir de leurs plus beaux habits afin de participer à la danse de Noël qui aura lieu au grand gymnase.

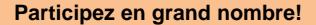
Le plaisir sera au rendez-vous!





Journée pyjama et cheveux fous

Le vendredi 13 décembre aura lieu la journée pyjama et cheveux fous. Que vos pyjamas soient beaux, laids, originaux, fleuris ou picotés, portez-les fièrement pour venir à l'école.







Responsable des projets jeunesse

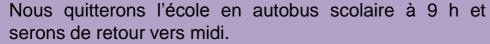
Nous souhaitons la bienvenue à madame Alexandra Gravel, la nouvelle responsable des projets jeunesse (RPJ) à notre école. Elle animera et coordonnera des activités qui valorisent le français et qui rassemblent les élèves de l'école. De plus, elle travaillera avec les organismes provinciaux afin de coordonner la participation des élèves de l'école à des rassemblements jeunesse, sportifs et culturels. Pour voir la programmation des activités, cliquez sur le lien suivant :

http://www.jm.centrenord.ab.ca/rpj-projets-jeunesse

Bienvenue dans notre équipe!

Messe de l'avent

Le jeudi 12 décembre, tous les élèves et les membres du personnel de l'école participeront à la messe de l'avent à l'église *Saint-Albert Catholic church*, en compagnie des élèves des écoles Maurice-Lavallée, Alexandre-Taché et Citadelle.





Activité de l'avent : Du bon chocolat chaud qui réchauffe les cœurs!

Le comité ESPOIR de l'École Joseph-Moreau organisera deux ventes de chocolat chaud, les 12 et 17 décembre, afin d'amasser des fonds pour le centre Bissell d'Edmonton. L'argent amassé par la vente de chocolat chaud servira à appuyer les programmes pour les enfants des familles qui sont servis par le centre Bissell. En ce temps de l'avent, quel beau geste qui permettra de donner de la joie et de l'espoir à des gens de notre communauté!

Le **Centre Bissell** offre des services d'appui pour des adultes et des familles qui ont des défis reliés à un faible revenu. Pour de plus amples informations au sujet des services offerts, veuillez visiter leur site au www.bissellcentre.org.

Si vous voulez contribuer à notre projet, S.V.P., contactez Marc Piquette par courriel ou par téléphone.

Merci pour votre aide et votre générosité!



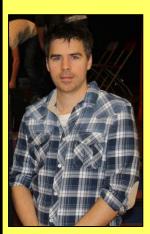


Espace Études



Espace Études n'aura pas lieu le jeudi 19 décembre. Les élèves inscrits sont quand même invités à se rendre à la bibliothèque où de la pizza leur sera servie et où ils pourront regarder un film tous ensemble.

Ça « slam » à l'École Joseph-Moreau!



Durant la semaine du 18 novembre, les élèves de l'école ont eu la chance de vivre des ateliers d'écriture de poésie du style « slam » avec le rappeur et slammeur originaire de Montréal, Mc June.

June a passé du temps dans chaque classe pour leur faire apprécier la richesse de jouer avec les mots en animant des textes poétiques de son recueil et en présentant des improvisations variées qui étaient toutes riches en rimes et jeux de mots. Par la suite, il a lancé les élèves en rédaction de poèmes dont plusieurs étaient tout simplement épatants. Les élèves ont vraiment été inspirés à écrire leur propre poésie qui leur avait été présentée par un médium plus moderne.

La semaine s'est clôturée par un spectacle où June a présenté certaines chansons de son album *Reflets*, il était accompagné musicalement avec brio par certains élèves de 9^e année, sous la direction de madame Jo-Anne Brochu-Lavoie.

De plus, des élèves courageux de la 7^e année à la 9^e année ont partagé leurs créations poétiques sur scène. Il était tout simplement épatant et touchant d'écouter les messages transmis par leur poème avec tant de sincérité et de profondeur. Que c'était beau d'entendre les chaleureux applaudissements d'un public émerveillé et inspiré par les habiles rimes de nos jeunes poètes talentueux!

Si vous désirez entendre le reportage radio réalisé par Radio-Canada, veuillez cliquer sur l'adresse ci-dessous :

http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=1160606

Vous pouvez aussi visionner le volet culturel du reportage télé (à partir de 29:29) en cliquant sur :

http://www.radio-canada.ca/widgets/mediaconsole/medianet/6890894



Nouvelles du Conseil d'école et de la Société des parents de l'école Joseph-Moreau

La Société des parents de l'école Joseph-Moreau aimerait remercier tous les bénévoles qui ont aidé lors du casino au *Baccarat Casino* les 12 et 13 octobre. Nous estimons recevoir 80 000 \$ du casino. Cet argent servira aux activités scolaires et parascolaires de vos enfants.

Nous remercions messieurs Étienne Alary, Francois Amyotte, Luc Amyotte, Pierre Asselin, Pierre Cormier, Éloi DeGrâce, Will Dempsey, Ronald Déry, Denis Gravel, Marc Hébert, Clément Lavoie, Guy LeGras, Michael Lema, George Lemire, Charlie Létourneau, Colin Maxwell, Gabriel Ouellette, Marc Potvin, Maurice Vincent et Pierre Vincent.

Nous remercions également mesdames Francine Amyotte, Nancy Armstrong, Charlene Barclay, Jacqueline Bayne, Lysianne Bilodeau, Nathalie Bilodeau-Lepage, Tracy Bourque, Kate Charbonneau, Marie Hébert, Marie-Claude Laroche, Anne-Marie Lizaire, Diane Martel, Laurence Michaud, Micheline Murray, Lori Pittard, Britt Potvin, Gisèle Rheault, Anik Tremblay et Denise Warrington.

Nous vous souhaitons à tous de passer de très joyeuses fêtes!

Rencontres parents-enseignants

Merci au conseil d'école et à la société des parents de l'école Joseph-Moreau pour l'accueil et le gouter servi lors des rencontres parents-enseignants.

Merci à tous les parents qui sont venus rencontrer les enseignants de leurs enfants. Votre visite est toujours grandement appréciée.

C'est le temps de la fête de Noël

Heureux celui qui attend de fêter son anniversaire : il se réjouit des cadeaux qu'il va recevoir, il écrit des cartes d'invitation pour rassembler tous ceux qu'il aime et partager avec un joyeux moment.

Heureux ceux qui attendent la venue d'un ami : ils se préparent et décorent la maison, ils guettent et restent éveillés, ils ouvrent leur cœur pour l'accueillir, ils le reçoivent et c'est la fête!

Heureux sommes-nous en ce temps de Noël : Jésus naît au milieu des hommes ! C'est Dieu lui-même qui vient : quelle fête ! Préparons-nous à l'accueillir ! Réjouissons-nous ! C'est Noël ! C'est le temps de la fête !

	Samedi	14	21	28	4
4	Vendredi	13 Journée pyjama et cheveux fous	20 Journée d'activités Coupe Panthère Danse de Noël	27 Vacances de Noël	3 Vacances de Noël
bre 2013 / Janvier 2014	Jeudi	Messe de l'avent Vente de chocolat chaud 15 h 45 à 17 h 45 Espace Études	19 15 h 45 à 17 h 45 Espace Études Film et Pizza	26 Vacances de Noël	2 Vacances de Noël
2013 / Ja	Mercredi	11	18	25 Vacances de Noël Noël	1 Vacances de Noël
Décembre	Mardi	10 15 h 45 à 17 h 45 Espace Études	Vente de chocolat chaud 15 h 45 à 17 h 45 Espace Études	24 Vacances de Noël Veille de Noël	31 Vacances de Noël
Dé	Lundi	6	16	23 Vacances de Noël	30 Vacances de Noël
	Dimanche	8	15	22	29

	Samedi	7
	Vendredi	10
4	Jeudi	6
Janvier 2014	Mercredi	8
Jai	Mardi	3
	Lundi	
	imanche	3

7 -	11 11	6	80	2	6 Retour en	
Samedi	Vendredi	Jeudi	Mercredi	Mardi	Lundi	imanche
		4	Janvier 2014	Ja		

Compétition de robotique

Ski à Rabbit Hill

15 h 45 à 17 h 45

16

15

13

classe

15 h 45 à 17 h 45 Espace Études

Espace Études

pour les 7-8-9

25

24

23

22

7

20

19

15 h 45 à 17 h 45 Espace Études

15 h 45 à 17 h 45

Espace Études

31

30

29

27

56

15 h 45 à 17 h 45 Espace Études

15 h 45 à 17 h 45 9e année - filles

Vaccins

Espace Études

S

pédagogique -

pédagogique -

Journée

Mini-bulletins à la maison

15 h 45 à 17 h 45 Espace Études

Conseil d'école et Société des parents

18 h 30

3

9

S

Congrès des enseignants

Journée

Congrès des enseignants

2

Bonjour à tous!

Mon nom est **Marc Piquette**. Je suis l'intervenant jeunesse du Projet ESPOIR à l'école Joseph-Moreau. Je travaille avec les jeunes les mardis et les jeudis. Ma porte est ouverte à tous les élèves et leurs familles pour leur offrir du soutien en période de transition ou autres. Je fais la promotion de la santé mentale/bienêtre parmi les jeunes à travers des programmes éducatifs à l'école. N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations à **mpiquette@centrenord.ab.ca.**





INFO-CLUB

Diamant noir

En novembre, les garçons ont joué au soccer, au ballon-chasseur et au basketball dans le gymnase.



Dates importantes

Les 12 et 17 décembre 2013 : Vente de chocolat chaud pour le centre Bissel.

Le 10 décembre 2013 : C'est la journée mondiale des droits de la personne.

Le 20 décembre 2013 : Un groupe d'élève ira au ravin Mill Creek pour faire du toboggan avec messieurs Marc Piquette et Ali-John Ngena.

INFOS et Ressources pour parents et leurs enfants

Visiter « Projets spéciaux » sur le site MOODLE du Conseil pour une variété d'informations par rapport à la santé mentale incluant les 40 acquis. (Site en construction.)

40 acquis à développer IDÉE # 3

Faites du bénévolat pour le temps des fêtes – Enseignez à votre enfant le don de soi.



Organismes d'aide

Edmonton Christmas Bureau: http://www.christmasbureau.ca/

Si vous connaissez des familles en difficultés, contactez le Christmas Bureau (avant le 7 décembre), au 780 414-7695. Si vous êtes en difficultés, vous pouvez appeler vous-même.

Hamper Sponsorship: Certains de nos généreux donateurs choisissent d'acheter un panier qu'ils livreront directement à une famille. 780 421-XMAS (9627)

Société St-Vincent-de-Paul

http://www.ssvpedmonton.ca/ ou ssvpedmonton@gmail.com

Tél.: 780 757-5225 (Service en français disponible)

Des meubles, des fournitures de maison et des vêtements.

Edmonton Food Bank: http://www.edmontonsfoodbank.com/

Client Services: 780 425-4190 Administration: 780 425-2133 (pour faire un don)

WECAN Food Basket Society: http://www.wecanfood.com/

C'est un endroit où il est possible d'acheter des fruits, des légumes et de la viande à un prix réduit.

Centre Bissell (Bissell Centre): www.bissellcentregivingguide.org

Services pour des familles et des individus en besoin. 780 423-2285

Les cuisines collectives: Endroit où de petits groupes se réunissent pour cuisiner. La préparation des repas en commun permet d'économiser. Contact: Diane Thursby, *Alberta Health Services Collective Kitchens Coordinator, au* 780 735-3044.

Adopt a teen: http://adoptateenedmonton.ca/

Organisme qui fournit des cadeaux de Noël aux adolescents de familles défavorisées.











Collecte de fonds pour le Centre Bissell

Où il y a de l'espoir, il y a de l'aide (Where hope finds help)

Le Comité ESPOIR et l'école Joseph-Moreau organisent une collecte de vêtements chauds pour les adultes et les enfants. Une boite est située devant la bibliothèque jusqu'au 17 décembre. Ces dons seront distribués aux familles en besoin.

Exemples de vêtements :

- **Foulards**
- Chandails chauds Bas Chapeaux

Mitaines

- Habits de neige
 Bottes
- Manteaux

Merci pour votre appui!

Activités du Comité ESPOIR

D'où venons-nous? La semaine nationale de l'immigration francophone. Dans le cadre de la semaine nationale de l'immigration francophone, les comités ESPOIR de l'école Joseph-Moreau a préparé une activité qui s'appelle D'où

venons-nous?

Les élèves et les membres du personnel ont été invités à indiquer leurs origines francophones sur une carte mondiale. L'objectif a été de capturer un peu les histoires d'immigration et de transmigration (à l'intérieur du Canada) afin que nous connaissions davantage les différentes identités francophones qui existent dans notre école.

La carte représente bien d'où viennent les membres de notre communauté scolaire et sa création a stimulé beaucoup de partage et de discussions. Merci à tous ceux et celles qui y ont participé!

125 kilogrammes de nourritures ont été ramassés par l'école Joseph-Moreau Saviez-vous que la banque alimentaire d'Edmonton appuie 14 000 familles par année et au-delà 40 % des clients qui sont servis ont moins de 18 ans?

Pour souligner l'Action de grâce cette année, les élèves et les familles de l'école Joseph-Moreau ont participé en grand nombre pour amasser de la nourriture afin d'aider les familles et les enfants d'Edmonton.

Le projet a été mis en œuvre par le comité pastoral de l'école et il a été organisé par le comité ESPOIR. La communauté de l'école peut être fière de la générosité qu'elle a démontrée en posant un geste significatif afin d'appuyer les familles en besoin.

Paroisse Saint-Joachim et Paroisse Sainte-Anne 9928-110e Rue N.-O. Edmonton

8-110^e Rue N.-O. Edmor **Messes dominicales** Samedi à 17 h 30 Dimanche à 11 h Paroisse Saint-Thomas d'Aquin 8410-89^e Rue N.-O., Edmonton

http://www.chevaliers.net/paroisse.htm
Messes dominicales

Samedi à 16 h 30 Dimanche 9 h 30 et 11 h

Chorale et saynète de Noël pour les jeunes de la 2^e à la 8^e année

Les répétitions se dérouleront à l'église Saint-Thomas d'Aquin

Les samedis 30 novembre et 7, 14 et 21 décembre de 14 h à 15 h.

La **pratique générale** aura lieu le 23 décembre de 18 h 30 à 19 h 30.

Pour vous inscrire, contactez : Elianne Collins au 780 893-1607

Horaire de Noël

Paroisse St-Thomas-d'Aquin

Célébration pénitentielle 18 décembre – 19 h

Confessions individuelles 21 décembre – 17 h 30 à 18 h 30 23 décembre – 15 h à 16 h

Messes

24 décembre – 18 h 30 Messe de la famille 24 décembre – 22 h Messe de minuit 25 décembre – 11 h 31 décembre – 16 h 30 1er janvier – 11 h

Chorale de Noël pour adultes

Les répétitions se dérouleront à l'église Saint-Thomas d'Aquin

Pour vous inscrire, contactez la paroisse au 780 469-4182 ou au paroisse@aquin.ca.

Vous êtes tous les bienvenus.

Messes de Noël

Paroisses St-Joachim et Ste-Anne (à l'église St-Joachim)

24 décembre – 20 h 25 décembre – minuit et 11 h

Paroisse St-Thomas-d'Aquin

Eucharistie 2014
Catéchèse pour enfants

Groupe A

Samedi 15 h 15 à 17 h 30 18 janvier, 1er février, 1er-8 et 15 mars

Groupe B

Dimanche 9 h 45 à 12 h 19 janvier, 2 février, 2-9 et 16 mars

Catéchèse pour adultes

19 février et 10 mars de 19 h à 20 h 30

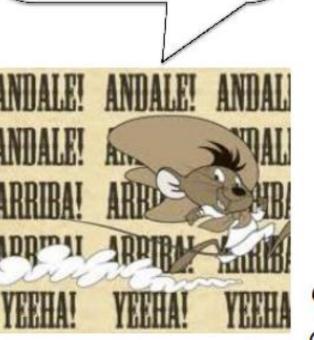
Retraite et célébration

Samedi 22 mars de 9 h 20 à 13 h 30

COMMANDE ALBUM SOUVENIR 2013-2014

POUR VOUS ASSURER D'EN OBTENIR UN EXEMPLAIRE À CE PRIX RÉDUIT. RETUIRNET RAPIDEMENT LE FORMULAIRE AU SECRÉTARIAT DE L'ÉCOLE.

DISTRIBUTION: SEPTEMBRE 2014





*J*EUILLEZ LIBELLER VOTRE CHÈQUE AU NOM DE

ÉCOLE JOSEPH-MOREA

CLASSE TITULARE (BY 2013-2014) NUMÉRO DE TÉLÉPHONE :

2013-2014

CHÈDIE

PAIEMENT REÇU:





Nous acceptons de nouveaux patients





Appeler nous pour prendre un rendez-vous!

9040 84 Ave NW, Edmonton, AB

T6C 1E4

Phone: (780) 434-2778 **Web:** http://www.cscst.ca





Centre de Santé Communautaire Saint-Thomas

Avez-vous besoin d'un médecin de famille?

Nous sommes un centre de santé communautaire bilingue offrant l'accès à des programmes de santé pour les individus et leur famille ainsi que de l'éducation au sujet de la santé.

Nous avons 2 nouvelles femmes médecins francophones qui acceptent de nouveaux patients.

Nous sommes une clinique offrant l'accès à diverses programmes de santé pour toute la famille.

En collaboration avec le Primary Care Network Edmonton Southside

Services offerts par l'équipe PCN et leurs spécialistes; Infirmières, Diététistes, Psychiatres, Spécialistes en Exercice, etc.



Bureau 126 8627 rue Marie-Anne-Gaboury (91* Rue) Edmonton (Alberta) T6C 3N1 Téléphone : 780.469.8400

lunitheatre@lunitheatre.ca www.lunitheatre.ca

Edmonton, le 28 novembre 2014

Chers parents et élèves

Projet : « TERRAIN DE JEU »

L'UniThéâtre en est actuellement à évaluer la faisabilité d'offrir des cours de théâtre pour les jeunes, une initiative appelée « Terrain de jeu ».

Nous avons reçu de nombreuses demandes à savoir si nous offrions des cours durant l'année scolaire. Malheureusement, nous n'en offrons pas, mais c'est tout de même une initiative pour laquelle nous avons un vif intérêt et qui fait partie de nos plans d'avenir. Nous faisons donc un sondage auprès des parents et des élèves afin de déterminer si l'intérêt est là et si la participation serait assez grande pour instaurer une telle initiative.

En bref :

Nous envisageons deux avenues distinctes : Une classe pour les 6 à 10 ans et une autre pour les 11 à 15 ans.

Le cours durerait 3 heures, une fois par semaine. Le coût relié aux classes sera déterminé par le nombre d'inscriptions reçues.

L'équipe de formation serait composée de jeunes professionnels de la communauté qui ont la vocation du théâtre et de l'éducation.

Nous souhaitons que vous preniez le temps de répondre à cette demande, d'ici la fin décembre, afin de nous permettre de planifier un plan d'action adéquat.

Je vous remercie de votre bienveillante attention et de votre égard envers ce projet. Nous reconnaissons le fait que l'avenir de l'art théâtral francophone à Edmonton dépend largement de la participation et de l'engagement de nos jeunes.

Bien à vous,

Brian Dooley

Bun Broley

Directeur artistique et général



Présenté les vendredi 13 et samedi 14 décembre à 20h

Au Campus Saint-Jean

8406, 91e rue Billets: 25\$

Pour acheter: 780 468-7762

Ou patrick.henri@radio-canada.ca

Ou trouvez-nous sur Facebook Le RIRE

@GangDuRire

Pièce de théâtre

L'UniThéâtre est heureux d'offrir à son public la pièce « **Léo** ». Trois représentations sont planifiées :

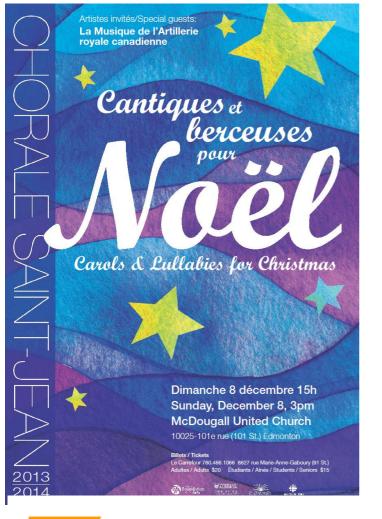
- 12 février à 10 h
- 12 février à 13 h
- 14 février à 13 h

Ce spectacle de toute beauté, est de la pure magie, une pièce physique (sans paroles), unique en son genre, certainement une œuvre à ne pas manquer. Communiquez avec nous afin de réserver vos places au théâtre au 780-469-8400.

Ce spectacle convient à toute la famille, de l'âge de 5 ans jusqu'aux grands-parents.

Tous sont les bienvenus!

Diane Aubin LaBrie
Directrice administrative
www.lunitheatre.ca





La Girandole vous propose ...

 La 2nd session des cours de danse pour les enfants de 2-5ans est ouverte. Les cours se déroulent les samedis de 9h30-10h15 pour les Kangourous 2-3 ans et de 10h30-11h30 pour les Lucioles de 3-5 ans.
 Venez essayer le premier cours est offert! Début le samedi 11 janvier 2014.

 Cours de yoga adultes le lundi de 16h30-18h et des cours de Zumba et fitness le mercredi de 16h30-18h, cours à la séance ou carte de 7 séances.

Nouveau!

Cours de Zumba, ados (12-18 ans) les jeudis de 17h-18h
 Cours à la séance 5\$ et carte de 10 séances à 45\$. Début le 9 janvier 2014.



 Célébrez votre fête à La Girandole! Louez notre studio de danse et vous recevrez 1 heure d'atelier de danse animé par un de nos enseignants!

Pour Noël! Offrer des cartes cadeaux pour les cours de Zumba et/ou Yoga.



Tel: 780-468-0057 info@lagirandole.com www.lagirandole.com # 12-8627 rue Marie-Anne Gaboury (Cité francophone) Edmonton (AB) T6C 3N1



CONCOURS DE DESSINS DE NOËL

À l'occasion du temps des Fêtes, le journal Le Franco organise de nouveau cette année un

concours de dessins de Noël.

Divisés en catégories A, B, C, D et E (préscolaire à la 12^s année), les participants devront dessine<mark>r un sujet</mark> se rapportant à la fête de Noël et à l'hiver. Faites travailler votre imagination. Les dessins, en couleur, doivent être faits à la main. Nous n'acceptons pas de dessins faits à l'ordinateur.

<u>Catégorie A</u> Préscolaire/maternelle Catégorie B 1^{re} à 3^e année

Catégorie C 4º à la 6º année Catégorie D 7º à la 9º année Catégorie E 10º à la 12º année

Nous remettrons 10 chèques-cadeaux pour une librairie, d'une valeur de 20 \$ chacun, aux deux plus beaux dessins dans les cinq catégories (A, B, C, D ou E).

Datelimite: Vous avez jusqu'au lundi 9 décembre 2013, l'oblitération postale en faisant foi, pour nous envoyer votre chef-d'oeuvre. Les pour nous envoyer votre et gagnants seront noms des 10 gagnantes et gagnants seront connus dans l'édition spéciale de Noël du journal Le Franco du 19 décembre 2013. D'autres dessins pourraient servir à illustrer l'édition spéciale de Noël.

Prière de mettre votre nom, prénom, la catégorie (A, B, C, D ou E) et le nom de votre école à l'endos de votre dessin et envoyez-le à l'adresse suivante:

> Le Franco Concours de dessins de Noël Pièce 312, 8627-91° Rue, Edmonton, Alberta T6C 3N1

LE FRANCO

Au Centre d'arts visuels de l'Alberta en décembre

9103 - 95E AVENUE, EDMONTON (780) 461-3427

Dès le 6 décembre et jusqu'à Noël.... EXPOSITION ANNUELLE DF

> Des oeuvres originales de plus de 35 artistes

MINIATURES

ainsi que les oeuvres de Denise Parent et celles en bois de Gilles Lavoie

à des prix plus que compétitifs.





Denise Parent

Gilles Lavoir



Le CAVA est accessible au public du lundi au vendredi, de 10h00 à 18h00 et le samedi, de 10h00 à 17h00.



9524- 87 rue à Edmonton (780) 461-3234

Jusqu'au 4 février 2014

FATHER DOUGLAS

THE TWO CONTRARY STATES
OF THE HUMAN SOUL





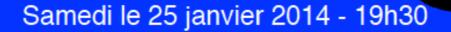
@ Father Douglas

Cette série d'oeuvres a été inspirée par les écrits de William Blake Songs of Innocence et Songs of Experience qui présentent un univers enchanté, enfantin. Bien que ces poèmes aient été écrits il y a plus de deux cents ans, j'ai les ai interprétés avec une vision contemporaine sur des questions telles que l'environnement, l'intégration, le vieillissement, l'itinérance, la dépression, les différences religieuses et raciales, et la mortalité. Ce corpus d'œuvres explore deux natures de l'humanité, celles-ci étant "l'état d'innocence" et "l'état d'expérience". Ces deux états sont contraires et en même temps complémentaires l'un de l'autre.



L'artiste a été subventionné par Edmonton Art Council et la ville d'Edmonton pour ce projet

La Galerie PAVA est accessible au public du mardi au samedi, de 10h00 à 16h00.



Rendez-vous à notre

Jazz'Art annuel

5 artistes - 5 musiciens jazz.

Les oeuvres produites seront ensuite vendues à l'encan ouvert. Un encan silencieux aura également lieu.

> Dans le théâtre de la Cité francophone 8627 Marie-Anne Gaboury

Réservez votre place dès maintenant.

20\$ par billet ou 140\$ pour une table de 8 780-461-3427 cava@shaw.ca









Projet ESPOIR, en collaboration avec

Edmonton Philharmonic Orchestra et Nova Musica,
vous invite au

Concert "Espoir" de Noël

Vendredi 13 décembre 2013, 12h - 13h La Cité Francophone (Rotonde) 8627-91 Rue

L'entrée est gratuite toutefois nous accepterons les dons pour les familles en besoin.

Cet évènement sera diffusé en direct :

www.concert.centrenord.ab.ca

Apportez votre lunch ou visitez :

CAFÉbicyclette

















La santé des enfants

Faites preuve d'imagination pour les repas des « occasions spéciales »

Amenez des brochettes de

fruits au prochain événe-

ment de votre enfant.

Certains événements spéciaux, comme les fêtes de classe, les activités dansantes et les activités sportives constituent des façons amusantes de se réunir et de célébrer ensemble. Ce sont également d'excellentes occasions d'offrir des aliments délicieux et sains aux élèves, aux enseignants, aux parents et pourquoi pas, à toute la communauté.

On sollicite souvent les parents pour fournir de la nourriture pour les célébrations.

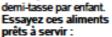
Renseignez-vous auprès de l'enseignant de votre enfant pour savoir quels aliments et boissons apporter et lesquels à éviter, le cas échéant. Vous trouverez plus bas des idées de mets que vous pouvez acheter ou préparer vous-mêmes.

Mets à préparer :

- Une salade de pâtes préparée avec des pâtes de blé entier de diverses formes, des légumes coupés, du fromage faible en gras râpé et servie avec une vinaigrette à l'Italienne.
- Des sandwiches ou des roulés faits avec du pain de blé entier, des viandes maigres, des légumes, du fromage faible en gras, de la moutarde ou de l'houmous.
- Des brochettes de légumes ou de fruits colorés, servies avec une trempette au yogourt.
- Des bananes royales avec du yogourt glacé et des fruits frais en garniture.
- Des produits de boulangerie santé, comme des muffins, des carrés ou

des biscuits faits avec des grains entiers et des fruits.

- Des desserts à base de fruits et de lait, par exemple des parfaits au yogourt avec du yogourt faible en gras et des fruits surgelés.
- Du punch aux fruits fait avec du jus pur à 100 %, du soda et des morceaux de fruits frais ou surgelés. Limitez la quantité de punch à une



- Des plateaux de fruits ou de légumes
- Des quartiers de pomme
- Des bananes, des oranges faciles à peler ou une salade de fruits
- Des petites cartons de ius de fruit à 100 %
- Des petits cartons de lait (250 ml)
- Un plateau de roulés ou de sandwiches faits de pain de blé entier, avec des légumes et des viandes maigres
- Des céréales de grains entiers et du lait
- Des craquelins ou du pain pita faits de grains entiers avec de l'houmous
- Des bretzels ou du mélange montagnard faibles en sel
- Du fromage faible en gras
- Du yogourt faible en gras, en tube ou dans des contenants individuels

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les événements spéciaux, consultez www.albertahealthservices.ca



Habillez-vous chaudement!

L'hiver est une période magnifique. En vous habillant chaudement, vous pourrez passer du temps dehors avec vos enfants et profiter pleinement de l'air frais.

Il est très important de rester sec et au chaud. Voici quelques recommandations en ce sens :

- Portez plusieurs couches de vêtements.
- Informez-vous du temps qu'il fait et habillez-vous en conséquence.
- Habillez-vous en fonction de l'activité prévue.
- N'oubliez surtout pas votre chapeau et vos lunettes de soleil.

Préservez votre sourire...

Est-ce que vous et vos enfants utilisez un protecteur buccal lorsque vous participez à des activités sportives?

- Les protège-dents servent à amortir les chocs.
- Ils aident à prévenir des blessures à la bouche qui peuvent être douloureuses et coûteuses.
- Chaque année, des miliers de personnes souffrent de blessures aux dents, aux lèvres, à la langue et aux joues. Où peut-on se procurer un protège-dents?
- Un protège-dents fait sur mesure par votre dentiste vous procurera une meilleure protection et beaucoup plus de confort.
- Les magasins d'équipement de sport vendent des protège-dents préfabriqués ajustables.

