École Joseph-Moreau

Février 2014

Vol. 5, num. 5

PANTHÈRES

Compétition First Lego League à NAIT – 18 janvier 2014

Les équipes de robotique de l'école Joseph-Moreau

Arrière : David Caron, mentor, Benjamin L., Maxime D., Lisa C., Nicole A., Jean H., Chase L., Yan S., Véronique V. et Annie Dansereau, enseignante

Avant : Brigitte D., Katrine P., Kyle W., Erika H.-K., Émilie M., Cléo B.-W., Sara R., Élise B. et Lauren T.

Compétition de Robotique

Depuis septembre, les équipes de robotique de l'école Joseph-Moreau se sont préparées en vue de leur participation à la compétition de la *First Lego League* (FLL). Depuis 1998, cet organisme a pour mission d'inspirer les jeunes, de 9 à 14 ans, à être des leadeurs dans les domaines des sciences et de la technologie.

Chaque année, FLL propose un thème. Cette année, c'était *Nature's Fury*. Le 18 janvier, 46 équipes se sont regroupées à NAIT pour participer à la compétition provinciale de FLL. L'ambiance était survoltée et les élèves ont adoré leur participation. Le but premier de cette compétition est de s'amuser et l'objectif a été atteint! En plus d'avoir passé une journée incroyable, l'équipe de la 9e année a terminé en 2e position au classement cumulatif de la compétition provinciale remportant du même coup une bourse de 500 $ pour l'école. Les élèves se sont démarqués à la fois pour leur travail d'équipe, la qualité de leur projet de recherche, la présentation technique et la performance du robot. Tandis que l'équipe de la 8e a remporté la 2e place dans la catégorie du projet de recherche.

Félicitations aux élèves!

Journée chapeaux

Le 14 janvier, c'était la journée chapeaux à l'école Joseph-Moreau. Bravo à tous les élèves qui y ont participé.

Sortie de ski

Le 7 mars, les élèves de 7e et 8e année se rendront skier à Rabbit Hill. Les élèves de la 9e année iront à Marmot Bassin. Vous devriez avoir déjà reçu la feuille d'information à ce sujet. Si ce n'est pas le cas, veuillez communiquer avec nous.

Il est important de noter qu'il n'est pas permis de transporter les skis et les planches à neige dans l'autobus qui transporte votre enfant de la maison à l'école le matin et de l'école à la maison en fin de journée.

Bon ski à tous!

Basketball

La saison de basketball est maintenant commencée.

L'équipe des filles est composée de : Jenna B., Laurence C., Allison G., Kysha N., Chanceline L., Gina M., Marguerite M., Nyota M., Danielle M., Alara S., Lauren T. L'entraineuse est madame Marie Hébert.

L'équipe des garçons est composée de : Junior A., Cayl B., Liam B.-M., Émilien C., Derrick I., Bonheur I., Ariel K., Michael K., Jérémie M., Jordan N., Arsène N., Joel W. L'entraineur est monsieur Daniel Corbeil, parent bénévole.

Running Room Indoor Games

C'est déjà le temps de se préparer pour les *Running Room Indoor Games.* Les premiers essais pour les courses de 200 mètres et de 800 mètres auront lieu la semaine prochaine.

Bonne chance à tous!

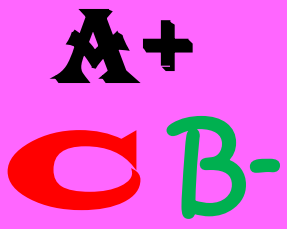
Intramuros - Ballon-chasseur

À l'école Joseph-Moreau, on bouge! Il y a 11 équipes inscrites dans le tournoi de ballon chasseur qui a lieu deux fois par semaine durant l'heure du diner. De plus, il y a plusieurs élèves qui donnent de leur temps pour arbitrer les matchs. Chaque équipe a son groupe de partisans.

Le tournoi de ballon-chasseur a débuté à la mi-janvier et se terminera la première semaine de mars.

Bonne chance à toutes les équipes!

Notes en lignes



Pour accéder aux notes en ligne de votre enfant :

- Rendez-vous au site suivant : **www.jm.centrenord.ab.ca**
- Cliquez sur l'icône B+ (notes en ligne).
- Sélectionnez selon les choix affichés.

Mini-bulletin

Le mini-bulletin sera remis aux élèves le mercredi 5 février.

N'oubliez pas de le consulter.

Mois de l'histoire des Noirs

Chaque année, à l'occasion du Mois de l'histoire des Noirs, les Canadiens sont conviés à prendre part aux célébrations et aux activités qui soulignent le patrimoine des Canadiens noirs, ceux d'hier et d'aujourd'hui.

Au Canada, ce mois est célébré depuis décembre 1995, quand la députée noire Jean Augustine a fait voter une motion sur la reconnaissance des Noirs à la Chambre des communes du Canada. La ligue nationale des Noirs du Canada organise des évènements commémoratifs.

Les Canadiens profitent de cette occasion pour célébrer les nombreuses réalisations et contributions des Canadiens noirs qui, tout au long de l'histoire, ont tant fait pour permettre au Canada de devenir le pays culturellement diversifié, plein de compassion et prospère dans lequel nous vivons aujourd'hui. Au cours du Mois de l'histoire des Noirs, les Canadiens peuvent s'informer sur le vécu des Canadiens noirs et sur le rôle vital qu'ils ont joué dans notre société.

Le saviez-vous? Olivier Le Jeune appartenait à Sir David Kirke et a été vendu plusieurs fois avant d'être acheté par le père Paul Le Jeune qui l'a baptisé et lui a donné le nom d'Olivier Le Jeune. Il fut le premier résidant de race noire de la Nouvelle-France.

Activités prévues

11, 13 et 18 février : Présentation dans les classes par monsieur Ali-John Ngena
25 février : Présentation par le conteur François Clavel au gymnase de l'école sur l'histoire des Noirs au Canada

Sondage du ministère de l'Éducation de l'Alberta

Alberta Education effectuera les sondages du pilier de responsabilisation annuels auprès des parents des élèves de la 4e, 7e et de la 10e année. Les personnes concernées recevront par la poste un questionnaire en français. Vous serez invités à compléter et retourner le questionnaire par la poste. Si vous désirez un sondage dans une autre langue, vous pouvez en faire la demande. Afin de protéger la vie privée des répondants, toutes les réponses au sondage demeureront anonymes. On vous encourage fortement à répondre à ce sondage.

Sondage Entendez-moi

Le Conseil scolaire Centre-Nord a créé un partenariat avec le ministère de l'Éducation de l'Alberta et *The Learning Bar* (www.thelearningbar.com) pour sonder les élèves de l'école Joseph-Moreau sur leur niveau d'engagement envers l'apprentissage, leur mieux-être, et le climat de leurs classes et de leur école. La participation au sondage est volontaire et entièrement anonyme. Il faut environ trente minutes pour répondre au sondage en ligne et celui-ci sera rempli pendant le temps normal des cours, entre le 10 et 21 février 2014.

Joseph-Moreau en spectacle!

Votre enfant aime chanter? Danser? Faire de la magie? Il aime dessiner? Il possède un talent artistique? Nous sommes à la recherche d'élèves pour le **spectacle du printemps qui aura lieu le jeudi 27 mars** prochain! Les auditions auront lieu pendant les heures du diner.

Génies en herbe

Les élèves de l'école ont la possibilité de participer au jeu-questionnaire **Génies en herbe**. Quatre équipes représenteront l'école Joseph-Moreau les 1er et 2 mai 2014 à la 5e édition de Génies en herbe qui aura lieu à l'École La Mission de Saint-Albert. La préparation pour la compétition se fait durant l'heure du diner.

Bonne chance à tous les participants!

L'amour est dans l'air!

Du 3 au 5 février, les élèves auront la chance d'acheter un œillet au cout de 2 $ ou une rose pour 3 $. Ces fleurs seront livrées à la personne de leur choix durant la journée du 14 février.

De plus, les élèves seront invités à se vêtir de rose, blanc ou rouge le vendredi 14 février. La danse de la St-Valentin aura lieu durant l'après-midi. Des friandises seront vendues.

Jour du drapeau du Canada

Le 15 février est le Jour du drapeau national du Canada depuis 1996. Cette date nous rappelle ce jour de 1965 où notre drapeau a été hissé pour la 1ière fois sur la colline du Parlement, à Ottawa, et dans des centaines de collectivités du Canada.

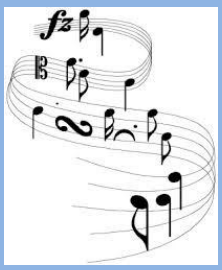
Le rouge et le blanc ont été désignés les couleurs officielles du Canada en 1921 par Sa Majesté le roi George V. Il s'agit d'une occasion unique de célébrer notre drapeau, et aussi ce qu'il représente : un Dominion qui fait l'envie du monde entier.

Mercredi des Cendres

Le mercredi 5 mars, le père Christophe Sobanski sera avec nous pour nous offrir une imposition des Cendres à 10 h 45. Ceci marquera le début du carême.

Club de musique

Une partie du cours de musique en 8e et 9e année est spécialement consacrée pour la composition. Les objectifs de ce cours sont d'offrir des expériences qui favorisent le développement de l'expression personnelle, de la créativité et de la communication par la musique. D'ailleurs, la « Chicane albertaine » nous offre une telle occasion. Si nous sommes choisis, nos groupes musicaux assisteront à des activités de formation tels que des ateliers et des prises de son. De plus, ils auront l'occasion de présenter leur prestation devant un public et un jury. Les musiciens seront encadrés par madame Jo-Anne Brochu-Lavoie.



Nos oeuvres seront présentées pendant la « Chicane albertaine », à Nordegg du 25 au 27 avril 2014. La Chicane albertaine est un concours provincial où des groupes de musique s'affrontent. Ce concours s'adresse aux jeunes artistes de 14 à 18 ans, francophones et francophiles de l'Alberta.

Bonne chance à tous!

Club d'art dramatique

Les élèves sélectionnés ont pour objectifs d'apprendre différentes techniques de jeu afin de présenter une pièce de théâtre devant un public. Les comédiens sont encadrés par madame Claudine Tardif, enseignante, et monsieur Patrick Thibaudeau, parent bénévole.

Le club d'art dramatique présentera une pièce de théâtre à la **25e édition du Festival théâtre jeunesse de l'Alberta** qui aura lieu à Nordegg du 25 au 27 avril 2014.

Le groupe est composé des élèves suivants :

Clara D., Henri D., Elyan J., Dominique J., Émilie L., Camille P., Rylee R., Spencer S., Dominik T. et Katelynn W.

Bonne chance à tous!

Nouvelles du Conseil d'école et de la Société des parents de l'école Joseph-Moreau

Lors de notre rencontre mensuelle du mois de janvier, nous avons eu la visite de deux conseillers scolaires, soit madame Nathalie Lachance et monsieur Denis Lefebvre du Conseil scolaire Centre-Nord. Cela nous a permis d'aborder les priorités et les préoccupations des parents de l'école.

Nous vous invitons à nous faire part de vos idées pour discuter du futur de notre école en communiquant avec nous par courriel à **passelin@dursim.com**.

École Joseph-Moreau

Promotion et recrutement de notre école

La meilleure publicité pour notre école est sans nul doute « le bouche à oreille». Nous comptons sur vous, chers parents, pour faire la promotion de l'école à tous ceux et celles qui veulent bien vous écouter.

Si vous connaissez des familles ayant droit avec des jeunes qui seront en 7e,8e ou 9e année en septembre 2014, veuillez s'il vous plait nous le faire savoir. Nous aimerions les inviter à se présenter à la soirée d'information qui aura lieu le **mercredi 12 mars 2014** à 19 h au gymnase de l'école Joseph-Moreau.

Notre agente d'information/recrutement est madame Carole Forbes. Vous pouvez communiquer avec elle à l'école au **780 436-6303** ou par courriel **cforbes@centrenord.ab.ca.**

École Maurice-Lavallée

Soirée d'information à l'école Maurice-Lavallée

Les parents des élèves de la 9e année sont invités à la soirée d'information pour l'école secondaire deuxième cycle, Maurice-Lavallée, qui aura lieu le **mardi 18 mars 2014 à 19 h**. Venez vous informer au sujet de l'école et des programmes de la 10e année.

Pour plus d'informations, communiquez avec notre agente d'information/recrutement, madame Carole Forbes, au **780 436-6303** ou par courriel à **cforbes@centrenord.ab.ca.**

Bonjour à tous!
Mon nom est **Marc Piquette**. Je suis l'intervenant jeunesse du Projet ESPOIR à l'école Joseph-Moreau. Je travaille avec les jeunes les mardis et les jeudis. Ma porte est ouverte à tous les élèves et leurs familles pour leur offrir du soutien en période de transition ou autres. Je fais la promotion de la santé mentale/bienêtre parmi les jeunes à travers des programmes éducatifs à l'école. N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations à **mpiquette@centrenord.ab.ca**.

INFO-CLUB

Diamant noir

C'est un club pour les garçons afin qu'ils puissent tisser des liens d'amitié à travers des activités sportives, des jeux et autres activités. C'est un lieu sécuritaire coanimé avec monsieur Ali-John Ngena du Centre d'accueil et d'établissement.

En février, les garçons joueront au basketball, au hockey et au soccer dans le gymnase de l'école.

Vente de chocolat chaud pour le Centre Bissell

Décembre 2013

Nous avons ramassé 218 $. Merci à vous tous pour ce succès.

Dates importantes

Du 2 au 8 février 2014 : Semaine nationale de la prévention du suicide.

Du 24 au 28 février 2014 : C'est la semaine R.O.S.E. contre l'intimidation.

Le 26 février 2014 : C'est la journée « Portez du rose ».

INFOS et Ressources pour parents et leurs enfants

Leçons sur le stress : Apprenons à vivre sans stress

Lors des prochaines semaines, j'aborderai ce sujet dans le cours de santé 7e année. Visitez le site www.plusquemedicaments.ca pour en savoir plus.

Prière

Seigneur,

Fais de nous des artisans du monde. Si le silence s'installe, instaure le dialogue. Si la peur ne disparait pas, fais naitre la sécurité, la confiance. Si le racisme croît, permets à la tolérance de s'étendre. Si la guerre éclate, restaure la paix. Si la haine s'étend, que l'amour lui claque la porte au nez. Si le doute règne, permets à la foi de grandir.

Enfin si nous n'étions pas des humains si faibles, Tu ne pourrais pas nous pardonner. Pardonne-nous nos faiblesses multiples et accompagne-nous sur le chantier.

Revue "Prier", Belgique, janv.-fév. 1998, p. 15

Paroisse Saint-Joachim et Paroisse Sainte-Anne

9928,110e Rue N.-O. Edmonton ou stjoachim.french@caedm.ca

Sacrements

Première communion

Préparation : 10 h à 12 h
Dates : 1er février, 8 et 15 mars et 5 avril 2014
Célébration : dimanche 27 avril 2014 à 11 h à l'église St-Joachim

Confirmation

Préparation : 10 h à 12 h
Dates : 1er et 22 février, 8 et 15 mars et 5 avril 2014
Retraite : samedi 3 mai 2014
Célébration : jeudi 8 mai 2014 à 19 h à l'église St-Albert

N.B. L'extrait de baptême de l'enfant est requis pour tous ces sacrements.

Équipe de catéchèse des paroisses Saint-Joachim et Sainte-Anne

Paroisse Saint-Joachim et Paroisse Sainte-Anne
9928,110e Rue N.-O. Edmonton
Messes dominicales
Samedi à 17 h 30
Dimanche à 11 h

Paroisse Saint-Thomas-d'Aquin
8410,89e Rue N.-O., Edmonton
http://www.chevaliers.net/paroisse.htm
Messes dominicales
Samedi à 16 h 30
Dimanche 9 h 30 et 11 h

Frais scolaires
Merci à tous ceux qui ont payé leurs frais scolaires.

Le montant est de **175 $** pour tous les élèves

Ce montant est payable au secrétariat :

- en argent comptant,
- par chèque (à l'ordre de l'école Joseph-Moreau) ou
- via le paiement direct Interac (Débit, Visa et MasterCard)

Vous pouvez vous présenter à l'école **entre 8 h 30 et 16 h** pour effectuer le paiement ou nous faire parvenir un chèque.

Abonnez-vous aux capsules de l'école Joseph-Moreau
http://www.jm.centrenord.ab.ca

Abonnez-vous à notre compte Twitter
Ecole_JM

Abonnez-vous au compte Facebook du conseil scolaire Centre-Nord
https://www.facebook.com/conseil.centrenord

Abonnez-vous aux capsules du conseil scolaire Centre-Nord
http://www.jm.centrenord.ab.ca

Horaire

Période 1	**8 h 44 à 9 h 32**
Période 2	**9 h 35 à 10 h 23**
Pause	**10 h 23 à 10 h 33**
Période 3	**10 h 33 à 11 h 21**
Période 4	**11 h 24 à 12 h 12**
Diner	**12 h 12 à 13 h 10**
Période 5	**13 h 13 à 14 h 01**
Période 6	**14 h 04 à 14 h 52**
Période 7	**14 h 55 à 15 h 19**

Notre école

9750, 74e Avenue N.-O.
Edmonton, Alberta,
T6E 1E8
Tél. : 780 436-6303
Téléc. : 780 436-6309

Courriel : **jm@centrenord.ab.ca**

Site Web :
www.jm.centrenord.ab.ca

Sécurité à l'école

Les portes de l'école seront en tout temps verrouillées. Nous demandons à tous les visiteurs, **incluant les parents**, de se présenter au secrétariat en utilisant l'entrée principale de la 98e Rue. Les visiteurs devront s'identifier au secrétariat et porter une cocarde pour circuler dans l'école.

Stationnement

Le stationnement du côté sud de l'école est réservé au personnel de l'école. On demande à tous les visiteurs, incluant les parents, d'utiliser le stationnement dont l'entrée se trouve sur la 74e Avenue, au côté nord de l'école.

Retards et absences

Élève absent
Si votre enfant doit s'absenter de l'école, nous vous demandons de téléphoner au secrétariat pour nous aviser.

Élève en retard
Tout élève en retard doit se présenter au secrétariat lors de son arrivée à l'école afin d'obtenir un billet justifiant son retard.

Absence non motivée
En cas d'absence non motivée, nous communiquerons avec les parents.

Code vestimentaire

Ces vêtements sont **interdits** à l'école :

- Les vêtements plus courts que la longueur des bras tendus vers le bas du corps;
- Les pantalons dont la ceinture est plus basse que le haut du fessier;
- Les vêtements et accessoires présentant des messages prônant toute forme de violence, de sexisme ou faisant la promotion de drogue ou d'alcool;
- Les sous-vêtements apparents (boxer, soutien-gorge, slip, petite culotte)
- Les leggins ou collants non couverts par un autre vêtement suffisamment long;
- Les chandails qui laissent voir le haut de la poitrine ou le ventre;
- Les camisoles pour les garçons;
- Le port des casquettes et des capuchons.

Février 2014

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2 Semaine nationale de la prévention du suicide	3 18 h 30 Conseil d'école et Société des parents	4	5 Mini-bulletins à la maison	6 Congé	7 Congé	8
9	10	11 15 h 45 à 17 h 45 Espace Études	12 Pratique de Lockdown	13 15 h 45 à 17 h 45 Espace Études	14 Danse de la St-Valentin	15 Anniversaire du drapeau canadien
16	17 Congé	18 15 h 45 à 17 h 45 Espace Études	19	20 15 h 45 à 17 h 45 Espace Études	21	22
23	24 Semaine R.O.S.E.	25 Vente de petits gâteaux rose 15 h 45 à 17 h 45 Espace Études	26 Journée «Portez du rose»	27 15 h 45 à 17 h 45 Espace Études	28	1
2	3 18 h 30 Conseil d'école et Société des parents	4 15 h 45 à 17 h 45 Espace Études	5 Mercredi des Cendres	6	7 7-8e année : Ski à Rabbit Hill 9e : Ski à Marmot Bassin	8

COMMANDE **ALBUM SOUVENIR**

2013-2014

POUR VOUS ASSURER D'EN OBTENIR UN EXEMPLAIRE À CE PRIX RÉDUIT, RETOURNEZ RAPIDEMENT LE FORMULAIRE AU SECRÉTARIAT DE L'ÉCOLE.

DISTRIBUTION : SEPTEMBRE 2014

École Joseph-Moreau

VEUILLEZ LIBELLER VOTRE CHÈQUE AU NOM DE

ÉCOLE JOSEPH-MOREAU

NOM : _____

DATE : _____

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE : _____

CLASSE TITULAIRE (EN 2013-2014) : _____

QUANTITÉ : ___ x 29 $ = ___

PAIEMENT REÇU : CHÈQUE COMPTANT

ALBUM SOUVENIR

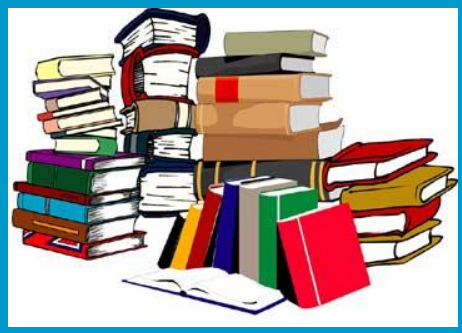
2013-2014

29 $

AVIS DE RECHERCHE

La bibliothèque de l'école Joseph-Moreau est à la recherche de ressources. Nous vous invitons à faire le tour de vos bibliothèques personnelles et à nous faire don des livres dont vous n'avez plus besoin ou que vous voulez simplement partager avec nous. Voici des exemples de ce que nous recherchons :

- romans français et anglais pour les 10 à 15 ans
- bandes dessinées en français et en anglais (Tintin, Astérix, Garfield, Gaston Lagaffe, Nombrils, Lucky Luke, Sisters, Lou, etc.)
- documentaires en français et en anglais (sports, animaux, espace, planètes, corps humain, livre des records, voitures, motos, etc.)
- livres de blagues en français
- biographies en français et en anglais
- livres de poésie en français
- collection « Bone » (anglais et français)
- mangas et autres
- Où est Charlie?
- Téa Stilton et Geronimo Stilton
- revues pour adolescents en français
- atlas, dictionnaires, Bescherelle (doivent avoir moins de 2 ans)



Pas d'encyclopédies ou de collections de périodiques genre National Geographic, Reader's Digest, etc.

Mille mercis de votre générosité.

Conseil d'école de Joseph-Moreau

Mini camp de cirque en français!

Oyé! Oyé! Nous recherchons des enfants âgés de 7 ans et plus pour venir participer au camp de cirque! Trapèze, tissus, échasses, jonglerie et plus seront à l'horaire.

Quand: 6 et 7 février 2014, de 9 h 30 à 11 h 30
Lieu: Firefly Theatre, 8540 Roper Rd
Frais: 25 $ par jour + TPS
Pour plus d'informations, contacter : Lyne Gosselin à lyne@lynegosselin.ca

Participez en grand nombre!

Services de thérapie individuelle et conjugale auprès des adultes

Il arrive à tous d'être un jour confronté à des difficultés personnelles, conjugales, familiales ou professionnelles. En tant que thérapeute clinicienne, mon objectif est d'accompagner mes clients dans les moments difficiles et de les aider à atteindre une meilleure qualité de vie ainsi qu'un meilleur bienêtre. J'œuvre en pratique autonome à Edmonton, Alberta.

J'offre des services de thérapie individuelle et conjugale en français ou en anglais. Je possède de l'expérience de travail auprès d'une clientèle présentant différentes problématiques : faible confiance en soi/estime personnelle, affirmation de soi, difficultés conjugales et amoureuses, dépression, troubles anxieux, stress, honte, habitudes alimentaires anormales et dynamique familiale dysfonctionnelle.

Pour en savoir plus sur ma pratique ou me contacter :

Valérie Grenier, B.A (PSY). M. A.
Conseillère Canadienne Certifiée, Psychothérapeute
Aspirations Inc. Counselling and Training Centre
9853 – 90e Avenue, Edmonton, AB, T6E 2T2,
Tél. : 780 468-1366 ext.153

Adresse courriel:
valeriegrenier@asafeplacetogrow.ca
Site Web :
http://www.valeriegrenier.ca

École
Joseph-Moreau

SOIRÉE D'INFORMATION

Mercredi 12 mars à 19 h

9750, 74e Avenue NO
Edmonton
780 436-6303

Academic excellence
Amazing school spirit

Visit our website or call for more info!

École francophone 7 à 9
Cours complémentaires et clubs variés
Transport scolaire gratuit
Équipes sportives et athlétisme
Vie étudiante dynamique
Voyages au Québec

Inscrivez-vous dès maintenant!

jm.centrenord.ab.ca

Conseil scolaire Centre-Nord

École
Maurice-Lavallée

SOIRÉE D'INFORMATION

Mardi 18 mars à 19 h

8828, 95e Rue
Edmonton
780 465-6457

Our students are fluent in English and Français

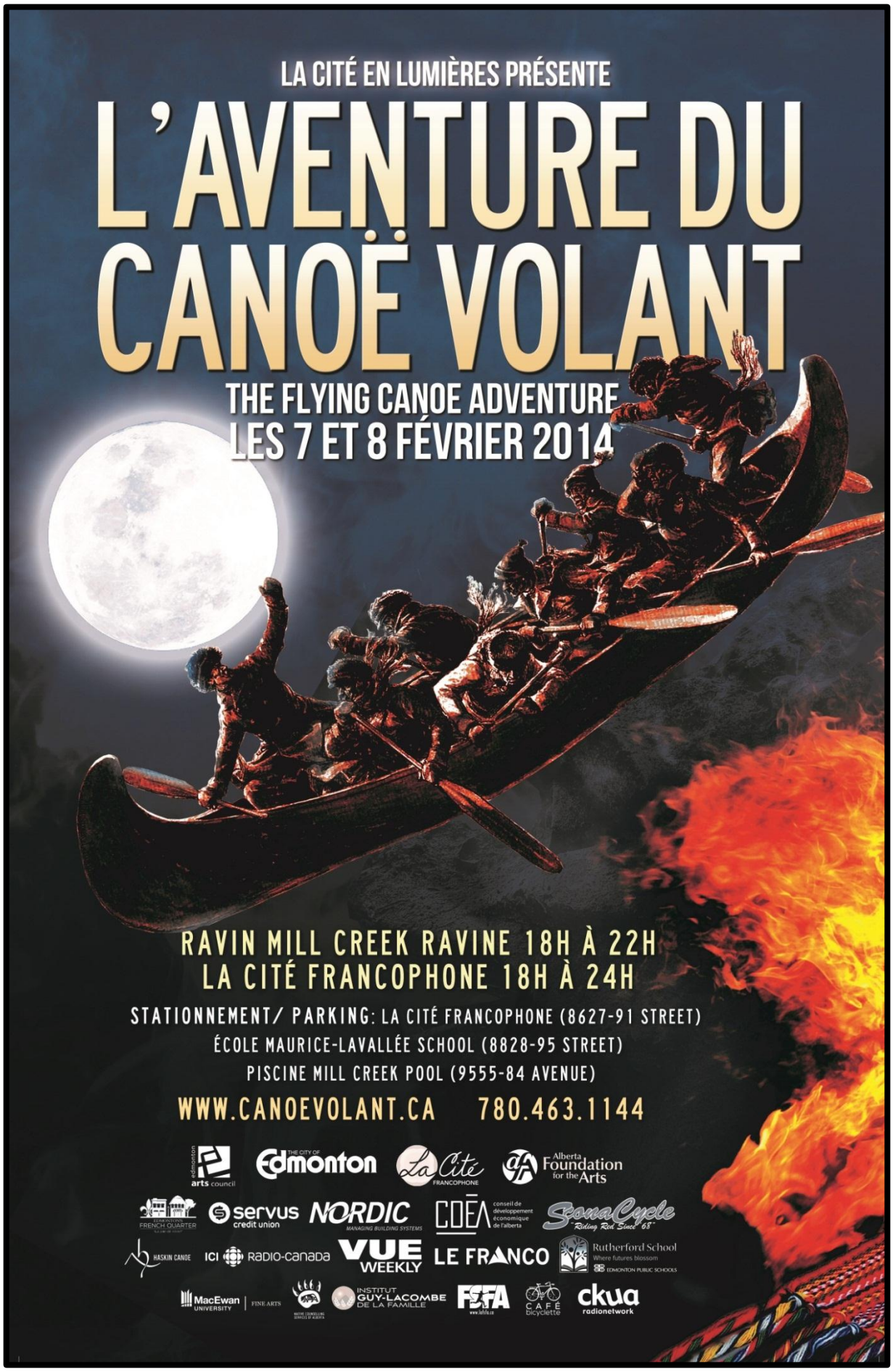
Visit our website or call for more info!

École francophone catholique 10 à 12
Transport scolaire gratuit
Robotique, espagnol, soudure
Musique, sports, plein air
Voyages missionnaires et internationaux

Inscrivez-vous dès maintenant!

ml.centrenord.ab.ca

Conseil scolaire Centre-Nord


LA CITÉ EN LUMIÈRES PRÉSENTE
L'AVENTURE DU CANOË VOLANT
THE FLYING CANOE ADVENTURE
LES 7 ET 8 FÉVRIER 2014
RAVIN MILL CREEK RAVINE 18H À 22H
LA CITÉ FRANCOPHONE 18H À 24H
STATIONNEMENT/ PARKING: LA CITÉ FRANCOPHONE (8627-91 STREET)
ÉCOLE MAURICE-LAVALLÉE SCHOOL (8828-95 STREET)
PISCINE MILL CREEK POOL (9555-84 AVENUE)
WWW.CANOEVOLANT.CA 780.463.1144

Juste pour rire et

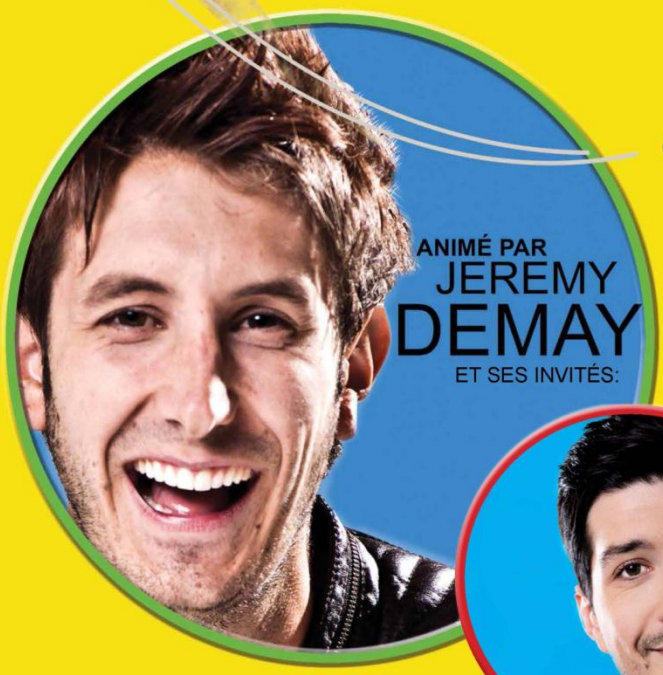
La Fondation canadienne pour le dialogue des cultures

Présentent

Le Gala des Rendez-vous de la Francophonie

EN COLLABORATION AVEC

L'ACFA régionale d'Edmonton



ANIMÉ PAR
JEREMY DEMAY
ET SES INVITÉS:

OLIVIER MARTINEAU

PIERRE BRUNO RIVARD

MÉLANIE COUTURE

MERCREDI LE 19 février à 20H00

Auditorium du Campus St-Jean

Billets en vente à la Librairie Le Carrefour - 780 - 466 1066 ou lecarrefour@ualberta.ca - 18$

dialogue · Patrimoine canadien · Canadian Heritage · ACFA Régionale d'Edmonton · Secrétariat aux affaires intergouvernementales canadiennes Québec · AIR CANADA · Juste pour rire

CENTRE D'ACCUEIL ET D'ÉTABLISSEMENT
ALBERTA-NORD

2003-2013
INVITATION

JOURNÉE D' ÉCHANGE INTERCULTUREL

avec

LA GAMBIE
LA MAURITANIE
& LE SÉNÉGAL

Février: Mois des noirs

Invitation à toute la communauté francophone et aux francophiles

Samedi 22 février 2014
à partir de 16h30

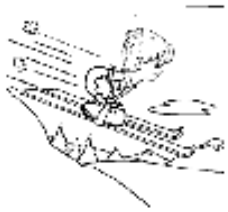
- Exposition culturelle
- Présentation socioculturelle
- Souper & Spectacle

À la Cité francophone
Salle Suzanne Lamy Thibaudeau
8627 rue Marie-Anne-Gaboury

La porte d'entrée dans la francophonie en Alberta
The gateway towards francophonie in Alberta

SKIER EN FRANÇAIS

rabbit hill
snow resort



Faites vite! Seulement 600 billets de disponibles!!

Samedi 15 mars 2014
17h30-21h00

Joigniez-vous à nous avec votre famille et vos amis pour la deuxième éditions de Skier en Français avec l'École Notre-Dame à

Rabbit Hill Snow Resort

20.00$ par personne incluant:

- Remonte-pente
- Location de ski ou de planche à neige et casque
- Leçon de ski et de planche à neige pour les débutants

Pour me rejoindre: Marielle Poulin
mandmpoulin@shaw.ca

DATE LIMITE POUR ACHETER VOS BILLETS:
jeudi 6 mars 2014

Skier en français avec l'École Notre-Dame

Bon de commande

Les billets seront distribués la semaine du 10 au 14 mars 2014

École:_____

Nom d'élève : _____ **Classe:**_____

Nom de parents:_____

Courriel: _____ **téléphone:**_____

____**# billets Tiny Tyke (gratuits pour les enfants de 3 ans et moins, aucune leçon disponible)**

____**# billets x 20.00$**

_____**# locations de ski**

_____ **# leçon de ski**

_____ **# location de planche à neige**

_____**# leçon de planche à neige**

Total _____ **x 20.00$ =** _____

S.V.P., faire votre chèque au nom de: ***La société de parents de l'École Notre-Dame***

*****Si la température à 15h00 est inférieure à -22 degrés Celsius, la sortie skier en français sera annulée. Le paiement vous sera remis avec le retour des billets de ski. Vous serez avisé par courriel en cas d'annulation. *****

Besoin de bénévole!!!

Nous avons besoin de bénévoles dans le "rental room"

_____ **17h20 - 18h00** _____**18h00 - 18h40**

Nom: _____ **Courriel:**_____

Téléphone : _____

25e édition
La fête franco-albertaine
Fêter en grand après 25 ans!
MOI + + =
3 au 6 juillet 2014
David Thompson Resort (30 minutes de Nordegg)
Passeports en prévente à partir du 24 février au 26 mai 2014
www.fetefrancoalbertaine.ca
Canada
Québec
Alberta
FEFA
LE FRANCO
ACFA
ACFA
servus

Camp Multi-Arts

2014

Deux semaines de danse, théâtre, musique et arts visuels

Le camp Multi-Arts change ses dates cette année!

Du 5 au 15 août 2014

Edmonton

Pour les jeunes de la 1e à la 9e année des écoles francophones

Pour les jeunes de la 4e à la 9e année des écoles en immersion française***

*** les élèves doivent pouvoir s'exprimer en français

Pour information 780-760-0130 postes 1 et 2

Centre de développement musical cdm

LA GIRANDOLE

L'UNI THÉÂTRE www.lunitheatre.ca

Février 2014

Alberta Health Services

La santé des enfants

Restez actif cet hiver

L'hiver vous donne-t-il l'envie de vous pelotonner sous une couverture plutôt que de vous retrouver dehors dans un froid glacial?

Rester actif pendant l'hiver peut se révéler un vrai défi pour beaucoup de familles. Pourtant, c'est possible si vous suivez ces quelques conseils :

- Habillez-vous en fonction du temps!
- Adonnez-vous à une activité qui ne se pratique qu'en hiver, comme le hockey ou le ski.
- Intégrez une activité hivernale dans votre routine quotidienne. Envisagez par exemple d'accompagner votre enfant à l'école à pied.
- Relevez un défi en famille! Essayez de faire un concours de bonshommes de neige, de participer à la Journée de la marche hivernale en février 2014 ou d'assister au carnaval d'hiver dans votre communauté.
- Si le temps n'est pas très agréable, soyez actifs à l'intérieur. Essayez la natation, le racquetball ou le yoga. Vous pouvez marcher à l'intérieur d'un centre commercial ou essayer d'autres programmes de marche intérieure.

Avec un peu de préparation, toute la famille peut rester active cet hiver.

Mettons fin à l'intimidation

L'intimidation a des effets négatifs sur ceux qui en sont victimes. Elle peut notamment entraîner de mauvais résultats scolaires, ainsi que l'anxiété, la dépression et même des pensées suicidaires.

Comment peut-on réduire ou mettre fin à l'intimidation?

- En intervenant lorsque vous êtes témoin d'un acte d'intimidation ou en en parlant à un adulte. Ne gardez jamais le silence.
- Si vous êtes victime d'intimidation, parlez-en à quelqu'un en qui vous avez confiance, de préférence un adulte. Il pourra vous aider.
- Si vous intimidez quelqu'un, mais ne savez pas comment arrêter, demandez de l'aide pour connaître les différentes méthodes qui vous permettront de maîtriser vos émotions.
- Si votre enfant est victime d'intimidation, parlez-en avec lui et écoutez ce qu'il a à dire. Communiquez avec l'école pour vous assurer que le problème est pris en charge.

Des conseils pour concocter des plats et des pâtisseries santé

Cuisiner sainement ne doit pas être difficile. Avec quelques changements simples, vous pouvez réaliser des versions plus saines de vos plats préférés. Voici quelques conseils qui vous aideront à diminuer la quantité de matières grasses, de sel ou de sucre que contiennent vos recettes.

Pour la pâtisserie

Matières grasses

- Servez-vous d'huile au lieu de beurre ou de margarine dure.
- Remplacez jusqu'à la moitié des matières grasses par du yogourt ou des purées de fruit comme la compote de pommes ou la purée de banane.

Sel

- Vous pouvez réduire ou même éliminer le sel dans beaucoup de vos recettes.
- Servez-vous de recettes qui ne contiennent pas de mélanges à pâtisserie tout préparés, car ils peuvent souvent être riches en sodium.

Sucre

- La quantité de sucre d'une recette peut être réduite d'un tiers sans que le goût n'en soit changé. Au lieu d'une tasse (250 ml) de sucre, de mélasse ou de sirop, utilisez-en de préférence deux tiers de tasse (167 ml) dans votre recette.
- Ajoutez un peu plus d'extrait de vanille, d'amande ou d'épices pour donner plus de saveur à vos recettes.

Pour la cuisine

Matières grasses

- Enlevez la graisse visible de la viande ainsi que la peau de la volaille.
- Drainez le gras de la viande hachée après cuisson et rincez la viande avec de l'eau chaude. Ne faites pas couler le gras dans l'évier, car cela risque d'obstruer les drains.

- Si possible, choisissez des méthodes de cuisson qui ne nécessitent pas beaucoup de gras, par exemple faites cuire vos aliments au four, sur le gril, au barbecue, au four à micro-ondes et à la vapeur ou encore faites-les rôtir ou sauter.
- Servez-vous d'huile au lieu de beurre ou de margarine dure.

Sel

- Servez-vous de fines herbes, d'épices, de jus de citron, d'ail ou d'oignon pour donner du goût à vos plats pour remplacer le sel.
- Limitez la quantité d'aliments transformés ou préemballés que vous mettez dans vos recettes.
- Choisissez des sauces ou des bouillons faibles en sodium pour vos sautés, vos ragouts ou vos soupes.
- Rincez les fèves et les légumes en conserve avant de vous en servir.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les méthodes de cuisine santé, consultez le site : http://www.albertahealthservices.ca/SchoolsTeachers/if-sch-nfs-making-foods.pdf

Pour consulter les recettes, rendez-vous sur notre site Web : http://www.healthyalberta.com/recipes.htm

Pour obtenir de plus amples renseignements au sujet de ce qui précède ou de tout autre sujet qui touche la santé, consulter le site www.albertahealthservices.ca

kidshealthnewsletter@albertahealthservices.ca